

## 6.00 Les bons plans de Jamie Oliver

Gastronomie, 2014  
**Porc au pili-pili**

Jamie Oliver propose des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture et la dégustation attractives.

## 6.50 Combat de chefs de Jamie Oliver

Gastronomie de Chris Faith, 2014  
**Sienna Miller**

Sienna Miller cuisine un ragoût de canard accompagné de spaghetti Pici ; pour sa part, Jamie concocte un loup de mer entier, cuit dans du sel.

## 7.40 Benoît à la plage

Voyage de Jéricho Jeudy, 2014  
**Cannes**

A Cannes, sur le port et à côté des grands yachts, Benoît Roberge rencontre Gilles Traverso, le photographe des stars le plus célèbre du Festival de Cannes.

## 8.40 Benoît à la plage

Voyage de Mélanie Charbonneau, 2016  
**Houlgate**

Après son passage à St-Malo et à Urville-Nacqueville, Benoît se dirige vers la ville d'Houlgate ; il fait son arrivée par les Falaises des Vaches Noires.

## 9.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
**Moscou - Saint-Pétersbourg : la voie des tsars**

L'itinéraire le plus spectaculaire et le plus symbolique des autoroutes aquatiques est celui qui permet aujourd'hui de relier Moscou à Saint-Pétersbourg.

## 10.40 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
**Escales en mer Baltique**  
 Une croisière sur la Baltique, cette mer

située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Pétersbourg.

## 11.35 Une femme aux antipodes

Découvertes de Katarzyna Kozłowska, 2012

**Mexique : une avocate aux dents longues**

La journaliste Martyna Wojciechowska part à la découverte de femmes d'exception issues de différentes cultures, religions et professions.

## 12.05 Une femme aux antipodes

Découvertes de Anna Machowska, 2012

**Inde : les veuves oubliées**

La journaliste Martyna Wojciechowska part à la découverte de femmes d'exception issues de différentes cultures, religions et professions.

## 12.35 Découvrir le monde

Voyage, 2016

**Japon**

Pierre Brouwers a sillonné Honshu, la plus grande île de l'archipel nippon, afin de découvrir en profondeur le pays du soleil levant.

## 13.30 City Two

Voyage de Christophe Obry, 2016

**Berlin**

Sans guide imprimé, uniquement à partir d'applications présentes sur le smartphone, Odile et Lucas s'offrent un week-end de dernière minute.

## 14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial

Découvertes, 2013

**Saint-Pétersbourg**

Les palais, cathédrales et musées dont regorge la ville de Saint-Pétersbourg lui ont valu d'être inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ces merveilles architecturales représentent l'empire russe au faite de sa gloire. Mais la ville cache aussi une sombre histoire et de mystérieux trésors.

## 15.00 Découvrir le monde

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016  
**Cyclades Sud**

Découverte d'Amorgos, l'île du Grand Bleu, Santorin et Naxos, l'île de Dyonisos, où a lieu en février un carnaval éblouissant de sons et de couleurs.

## 16.00 Croisière

Voyage de Christophe Boyer, 2012

**Malte, un archipel au coeur de la Méditerranée**

L'archipel maltais, composé des îles de Malte, Gozo et Comino, est situé au centre de la Méditerranée : des destinations idéales pour les passionnés de plage.

## 16.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Moscou - Saint-Pétersbourg : la voie des tsars**

L'itinéraire le plus spectaculaire et le plus symbolique des autoroutes aquatiques est celui qui permet aujourd'hui de relier Moscou à Saint-Pétersbourg.

## 17.50 Martin autour du monde

Environnement de Frédéric Cebon, 2013

**La Colombie**

Tout au long de leur voyage en Colombie, Martin et sa famille rencontrent des hommes et des femmes pour qui préserver leur environnement est une préoccupation.

## 18.50 Les aventures de monsieur Gluzicki au Népal

Découvertes, 2013  
 Voyage de Jérôme Gluzicki, 2014

Jérôme Gluzicki arrive au Népal, dans le quartier Le Thamel de Katmandou ; il a rendez-vous avec son guide devant le temple bouddhiste de Bodnath.

## 19.55 En train à travers

Voyage de Alexander Schweitzer, 2013

## Le sud du Brésil

Au Brésil, le Serra Verde Express, voie ferrée construite au XIXe siècle, relie la ville de Curitiba, la «capitale écolo», au port de Paranagua.

## 20.50 Bateaux de l'extrême

Aventures, 2016

**Les Grands Lacs**

L'aventurière Holly Morris explore les Grands Lacs, le plus grand réservoir d'eau douce de la planète, et l'une des voies navigables les plus fréquentées au monde.

## 21.50 Découvrir le monde

Voyage, 2016

**Japon**

Pierre Brouwers a sillonné Honshu, la plus grande île de l'archipel nippon, afin de découvrir en profondeur le pays du soleil levant.

## 22.55 Trésors vus du ciel

Nature, 2015

**Utah**

Le paysage désertique de l'Utah abrite l'un des lieux les plus spectaculaires du monde : le Parc national de Zion, qui s'étend sur presque 600 kilomètres carrés.

## 23.50 En train à travers

Voyage de Alexander Schweitzer, 2013

**Le sud du Brésil**

Au Brésil, le Serra Verde Express, voie ferrée construite au XIXe siècle, relie la ville de Curitiba, la «capitale écolo», au port de Paranagua.

## 0.45 Bateaux de l'extrême

Aventures, 2016

**Les Grands Lacs**

L'aventurière Holly Morris explore les Grands Lacs, le plus grand réservoir d'eau douce de la planète, et l'une des voies navigables les plus fréquentées au monde.

## 1.40 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial

Découvertes, 2013

## Saint-Pétersbourg

Les palais, cathédrales et musées dont regorge la ville de Saint-Pétersbourg lui ont valu d'être inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ces merveilles architecturales représentent l'empire russe au faite de sa gloire. Mais la ville cache aussi une sombre histoire et de mystérieux trésors.

## 2.30 Découvrir le monde

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016

**Cyclades Sud**

Découverte d'Amorgos, l'île du Grand Bleu, Santorin et Naxos, l'île de Dyonisos, où a lieu en février un carnaval éblouissant de sons et de couleurs.

## 3.15 Martin autour du monde

Environnement de Frédéric Cebon, 2013

**La Colombie**

Tout au long de leur voyage en Colombie, Martin et sa famille rencontrent des hommes et des femmes pour qui préserver leur environnement est une préoccupation.

## 4.15 Les bons plans de Jamie Oliver

Gastronomie, 2014

**Porc au pili-pili**

Jamie Oliver propose des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture et la dégustation attractives.

## 5.00 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Moscou - Saint-Pétersbourg : la voie des tsars**

L'itinéraire le plus spectaculaire et le plus symbolique des autoroutes aquatiques est celui qui permet aujourd'hui de relier Moscou à Saint-Pétersbourg.

## 6.00 Les bons plans de Jamie Oliver

Gastronomie, 2014

**La paëlla**

Jamie Oliver doit prouver qu'il est possible de manger comme un roi même avec un tout petit budget : dans cet épisode, Jamie prépare une paëlla.

## 6.50 Combat de chefs de Jamie Oliver

Gastronomie de Chris Faith, 2014

**Amanda Holden**

Jamie réinvente le poulet rôti avec le poulet en croûte et le poulet à la bière et au beurre ; Amanda Holden cuisine une authentique moussaka inspirée par ses voyages.

## 7.40 Benoît à la plage

Voyage de Jéricho Jeudy, 2014

**Saint-Tropez**

A Saint-Tropez, Benoît Roberge se fait bronzer sur la célèbre plage de Pampelonne, endroit où le film "Et Dieu créa la femme" avec Brigitte Bardot a été tourné.

## 8.40 Benoît à la plage

Voyage de Mélanie Charbonneau, 2016

**Saint-Malo**

C'est à Saint-Malo, figure de proue de la Côte d'Émeraude, que Jacques Cartier a entamé son long voyage vers la Nouvelle-France.

## 9.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2012

**Bergen - Kirkenes : la Norvège vue de la mer**

Embarquement pour une croisière de Bergen à Kirkenes, un itinéraire qui relie le sud au nord de la Norvège : l'occasion de découvrir le pays le long des côtes.

## 10.40 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2014

**La Terre de Feu, les routes du bout du monde**

Manchots de Magellan, éléphants de mer, glaciers, vents terrifiants, ne sont que quelques-unes des caractéristiques des extrémités de l'Argentine et du Chili.

## 11.35 Une femme aux antipodes

Découvertes de Dominika Plonska, 2012

**Costa Rica : Le refuge des paresseux**

La journaliste Martyna Wojciechowska part à la découverte de femmes d'exception issues de différentes cultures, religions et professions.

## 12.05 Une femme aux antipodes

Découvertes de Anna Machowska, 2012

**Népal, les déesses vivantes**

La journaliste Martyna Wojciechowska part à la découverte de femmes d'exception issues de différentes cultures, religions et professions.

## 12.35 Découvrir le monde

Voyage de Pierre Brouwers, 2016

**Tokyo**

Mégapole tentaculaire, Tokyo juxtapose à l'infini les quartiers, dont certains relèvent de la ville futuriste alors que d'autres ressemblent à de petits villages tranquilles.

## 13.30 City Two

Voyage de Ludovic Pollet, 2016

**Biarritz**

Sans guide imprimé, uniquement à partir d'applications présentes sur le smartphone, Odile et Lucas s'offrent un week-end de dernière minute.

## 14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial

Découvertes de Kailee Soh, 2013

**Venise**

Découverte de la ville de Venise, ancienne république d'une grande puissance commerciale et d'un rayonnement artistique considérable à

l'époque de la Renaissance.

## 15.00 Trésors vus du ciel

Nature, 2015

**Le Gros Morne**

Le Parc National du Gros Morne offre un aperçu de la vie sauvage canadienne : découverte d'une contrée pleine de fjords taillés par la glace, cascades, chutes d'eau et falaises.

## 16.00 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Moscou - Saint-Petersbourg : la voie des tsars**

L'itinéraire le plus spectaculaire et le plus symbolique des autoroutes aquatiques est celui qui permet aujourd'hui de relier Moscou à Saint-Petersbourg.

## 16.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2012

**Bergen - Kirkenes : la Norvège vue de la mer**

Embarquement pour une croisière de Bergen à Kirkenes, un itinéraire qui relie le sud au nord de la Norvège : l'occasion de découvrir le pays le long des côtes.

## 17.50 Martin autour du monde

Environnement de Frédéric Cebron, 2013

**Du Brésil à l'Argentine**

Martin et sa famille s'arrêtent à Rio de Janeiro, Sao Paulo et Rio Grande, des villes qui pratiquent la consommation équilibrée et respectent la faune et la flore.

## 18.50 Les aventures de monsieur Gluzicki au Portugal

Voyage de Jérôme Gluzicki, 2014

Un peu naïf et souvent malchanceux, Jérôme Gluzicki part au Portugal sur les traces de Christophe Colomb, le navigateur le plus célèbre de la planète.

## 19.55 Echappées belles

Voyage, 2012

**Japon éternel**

Jérôme Pitorin voyage au coeur du Japon éternel, de Kyoto, l'ancienne capitale, au monastère bouddhiste de Koya-San, en passant par la campagne et les montagnes de Oku-Iya.

## 21.50 Découvrir le monde

Voyage de Pierre Brouwers, 2016

**Tokyo**

Mégapole tentaculaire, Tokyo juxtapose à l'infini les quartiers, dont certains relèvent de la ville futuriste alors que d'autres ressemblent à de petits villages tranquilles.

## 22.55 Trésors vus du ciel

Nature, 2015

**Arizona**

En Utah et dans le nord de l'Arizona, les tours de pierres et les canyons balayés par le vent forment l'un des paysages les plus majestueux des Etats-Unis.

## 23.50 Echappées belles

Voyage, 2012

**Japon éternel**

Jérôme Pitorin voyage au coeur du Japon éternel, de Kyoto, l'ancienne capitale, au monastère bouddhiste de Koya-San, en passant par la campagne et les montagnes de Oku-Iya.

## 1.40 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial

Découvertes de Kailee Soh, 2013

**Venise**

Découverte de la ville de Venise, ancienne république d'une grande puissance commerciale et d'un rayonnement artistique considérable à l'époque de la Renaissance.

## 2.30 Trésors vus du ciel

Nature, 2015

**Le Gros Morne**

Le Parc National du Gros Morne offre un aperçu de la vie sauvage canadienne : découverte d'une contrée pleine de fjords taillés par la glace, cascades, chutes d'eau et falaises.

## 3.15 Martin autour du monde

Environnement de Frédéric Cebron, 2013

**Du Brésil à l'Argentine**

Martin et sa famille s'arrêtent à Rio de Janeiro, Sao Paulo et Rio Grande, des villes qui pratiquent la consommation équilibrée et respectent la faune et la flore.

## 4.15 Les bons plans de Jamie Oliver

Gastronomie, 2014

**La paëlla**

Jamie Oliver doit prouver qu'il est possible de manger comme un roi même avec un tout petit budget : dans cet épisode, Jamie prépare une paëlla.

## 5.00 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2012

**Bergen - Kirkenes : la Norvège vue de la mer**

Embarquement pour une croisière de Bergen à Kirkenes, un itinéraire qui relie le sud au nord de la Norvège : l'occasion de découvrir le pays le long des côtes.

**6.00 Les bons plans de Jamie Oliver**

**Gastronomie, 2014**  
**Le chili con carne**

Jamie Oliver prépare un chili con carne en donnant des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture attractive.

**6.50 Combat de chefs de Jamie Oliver**

**Gastronomie de Chris Faith, 2014**  
**Kirstie Allsopp**

Kirstie Allsopp partage son expérience des voyages en Inde avec un classique de la cuisine de rue, le Pani Puri, avant que les deux chefs présentent un cocktail à la bière.

**7.40 Benoît à la plage**

**Voyage de Mélanie Charbonneau, 2014**  
**Sète**

Sur les traces de Georges Brassens, Benoît Roberge se promène dans le quartier des pêcheurs de la Pointe Courte et découvre le monde des joutes.

**8.40 Benoît à la plage**

**Voyage de Jéricho Jeudy, 2016**  
**Saint-Quay-Portrieux**

A son arrivée à Saint-Quay-Portrieux, le petit Monaco de la côte d'Armor, Benoît découvre une piscine d'eau de mer naturelle qui se remplit au gré des marées.

**9.50 Croisière**

**Voyage de Christophe Boyer, 2013**

**Trésors de la mer Egée**

Le destin des archipels égéens a épousé celui des grandes civilisations qui, depuis l'Antiquité, ont façonné l'histoire de la Méditerranée.

**10.40 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2012**  
**Le Brahmapoutre : un fleuve au coeur de l'Assam**

Après avoir traversé le Sud-Est du Tibet

où il prend sa source, et avant de rejoindre le Gange au Bangladesh, le Brahmapoutre traverse l'Inde sur près de 800 km, dessinant la large et fertile vallée de l'Assam. Longtemps fermé aux étrangers, l'Assam s'ouvre doucement au tourisme. Après les temples tantriques de Sibsagar, direction l'île de Majuli, la plus grande île fluviale au monde.

**11.35 Une femme aux antipodes**

**Découvertes de Katarzyna Kozłowska, 2012**  
**Leçon de flamenco**

La journaliste Martyna Wojciechowska part à la découverte de femmes d'exception issues de différentes cultures, religions et professions.

**12.05 Une femme aux antipodes**

**Découvertes de Anna Machowska, 2012**  
**Femme des steppes**

La journaliste Martyna Wojciechowska part à la découverte de femmes d'exception issues de différentes cultures, religions et professions.

**12.35 Découvrir le monde**

**Voyage, 2016**  
**Colombie**

Loin des clichés, la Colombie affiche l'un des taux de croissance les plus forts d'Amérique Latine ; visite d'un pays doté d'une variété de paysages insoupçonnée.

**13.30 City Two**

**Voyage de Christophe Obry, 2016**  
**Bruxelles**

Sans guide imprimé, uniquement à partir d'applications présentes sur le smartphone, Odile et Lucas s'offrent un week-end de dernière minute.

**14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial**

**Découvertes, 2013**  
**Les îles Galápagos**

Les célèbres îles Galapagos, situées

dans l'océan Pacifique, regorgent d'une vie sauvage exceptionnelle, qu'on ne trouve nulle part ailleurs.

**15.00 Trésors vus du ciel**

**Nature, 2015**  
**Le Chili**

Des volcans menaçants aux fabuleux geysers, découverte du désert de l'Atacama, dans les terres désolées d'Amérique du Sud, que peu ont eu la chance de voir.

**16.00 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2012**  
**Bergen - Kirkenes : la Norvège vue de la mer**

Embarquement pour une croisière de Bergen à Kirkenes, un itinéraire qui relie le sud au nord de la Norvège : l'occasion de découvrir le pays le long des côtes.

**16.50 Croisière**

**Voyage de Christophe Boyer, 2013**  
**Trésors de la mer Egée**

Le destin des archipels égéens a épousé celui des grandes civilisations qui, depuis l'Antiquité, ont façonné l'histoire de la Méditerranée.

**17.50 Martin autour du monde**

**Environnement, 2015**  
**L'Inde**

A Mangalore, en Inde, après avoir fêté son sixième anniversaire, Martin découvre un centre qui réadapte les éléphants domestiques à la vie sauvage.

**18.50 Les aventures de monsieur Gluzicki à Paris**

**Voyage de Jérôme Gluzicki, 2014**

C'est à Paris que le malchanceux et candide Jérôme Gluzicki achève ses aventures rocambolesques à la découverte du monde et de ses habitants.

**19.55 Serial Tourist**

**Voyage de Thomas Yzebe, 2016**

**Uruguay**  
**Montevideo**

Coïncé entre l'Argentine et le Brésil, l'Uruguay est l'un des plus petits pays d'Amérique du Sud ; l'un des moins connus des voyageurs aussi.

**20.50 La quête des vents**

**Nature, 2015**  
**Chili**

Antoine Auriol part à la recherche de Puelche au Chili, qui naît dans la Cordillère des Andes, puis descend dans les vallées de la province du Bio Bio.

**21.50 Découvrir le monde**

**Voyage, 2016**  
**Colombie**

Loin des clichés, la Colombie affiche l'un des taux de croissance les plus forts d'Amérique Latine ; visite d'un pays doté d'une variété de paysages insoupçonnée.

**22.55 Trésors vus du ciel**

**Nature, 2015**  
**Les Bahamas**

Aux Bahamas, l'une des attractions les plus incroyables reste l'ensemble de grottes sous-marines, merveilles géologiques ponctuées de stalactites scintillantes dans le noir.

**23.50 Serial Tourist**

**Voyage de Thomas Yzebe, 2016**

**Uruguay**  
**Montevideo**

Coïncé entre l'Argentine et le Brésil, l'Uruguay est l'un des plus petits pays d'Amérique du Sud ; l'un des moins connus des voyageurs aussi.

**0.45 La quête des vents**

**Nature, 2015**  
**Chili**

Antoine Auriol part à la recherche de Puelche au Chili, qui naît dans la Cordillère des Andes, puis descend dans les vallées de la province du Bio Bio.

**1.40 Accès 360° Trésors du**

**patrimoine mondial**

**Découvertes, 2013**  
**Les îles Galápagos**

Les célèbres îles Galapagos, situées dans l'océan Pacifique, regorgent d'une vie sauvage exceptionnelle, qu'on ne trouve nulle part ailleurs.

**2.30 Trésors vus du ciel**

**Nature, 2015**  
**Le Chili**

Des volcans menaçants aux fabuleux geysers, découverte du désert de l'Atacama, dans les terres désolées d'Amérique du Sud, que peu ont eu la chance de voir.

**3.15 Martin autour du monde**

**Environnement, 2015**  
**L'Inde**

A Mangalore, en Inde, après avoir fêté son sixième anniversaire, Martin découvre un centre qui réadapte les éléphants domestiques à la vie sauvage.

**4.15 Les bons plans de Jamie Oliver**

**Gastronomie, 2014**  
**Le chili con carne**

Jamie Oliver prépare un chili con carne en donnant des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture attractive.

**5.00 Croisière**

**Voyage de Christophe Boyer, 2013**

**Trésors de la mer Egée**

Le destin des archipels égéens a épousé celui des grandes civilisations qui, depuis l'Antiquité, ont façonné l'histoire de la Méditerranée.



## 6.00 Les bons plans de Jamie Oliver

Gastronomie, 2014  
Poisson au curry

Jamie Oliver prépare du poisson au curry en donnant des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture attractive.

## 6.50 Combat de chefs de Jamie Oliver

Gastronomie de Chris Faith, 2014  
Chris Moyles

Jimmy fusionne le curry et le rôti du dimanche pour faire son agneau de l'empire ; Chris Moyles montre la recette de sa pizza style New York.

## 7.40 Benoît à la plage

Voyage de Mélanie Charbonneau, 2014  
Gruissan

Comme dans le mythique film français «37°2 le matin», Benoît arrive à Gruissan et loge dans un des célèbres chalets sur pilotis à côté de la plage.

## 8.40 Benoît à la plage

Voyage de Mélanie Charbonneau, 2016  
Urville-Nacqueville

Benoît visite La Hague, région reconnue entre autres pour ses magnifiques falaises et pour y avoir vu vivre Jacques Prévert ; il est hébergé à l'Hôtel-restaurant Le Landemer.

## 9.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
Angkor-Saïgon, au fil du Mékong

Des neiges de l'Himalaya où il prend sa source jusqu'à la mer de Chine où il se jette, le Mékong parcourt plus de 4000 km à travers l'Asie du Sud-Est.

## 10.40 Croisière

Voyage de Christophe Boyer, 2012

Malte, un archipel au coeur de la Méditerranée

L'archipel maltais, composé des îles de

Malte, Gozo et Comino, est situé au centre de la Méditerranée : des destinations idéales pour les passionnés de plage.

## 11.35 Le monde selon Léon

Société de James Lockard, 2014

Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.

## 12.05 Le monde selon Léon

Société de James Lockard, 2014

Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.

## 12.35 Découvrir le monde

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016  
Laponie norvégienne

En Laponie norvégienne, malgré le froid, les conditions de vie extrêmement rigoureuses et les longues périodes sans soleil, le peuple Saami s'est installé à travers tout le pays. Ils sont environ 70 000. Ce peuple à la culture ancestrale a conservé ses traditions mais a aussi su s'adapter à la vie moderne.

## 13.30 City Two

Voyage de Christophe Oby, 2016  
Naples

Ville bruyante ou vivante, gastronomie succulente et traditionnelle, richesse patrimoniale et environnement incroyable, Odile et Luca découvrent Naples.

## 14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial

Découvertes, 2013  
Prague

Tandis que les anciens châteaux et les églises de Prague attirent chaque année des millions de touristes, sous la ville, un monde souterrain et secret retrace

l'histoire de ce site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

## 15.00 Trésors vus du ciel

Nature, 2015  
Bolivie

Paysages extrêmes et plateaux désertiques s'étendent sous l'étourdissant soleil bolivien ; mais la véritable merveille de cette région est le Salar d'Uyuni, un vaste désert.

## 16.00 Croisière

Voyage de Christophe Boyer, 2013  
Trésors de la mer Egée

Le destin des archipels égéens a épousé celui des grandes civilisations qui, depuis l'Antiquité, ont façonné l'histoire de la Méditerranée.

## 16.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
Angkor-Saïgon, au fil du Mékong

Des neiges de l'Himalaya où il prend sa source jusqu'à la mer de Chine où il se jette, le Mékong parcourt plus de 4000 km à travers l'Asie du Sud-Est.

## 17.50 Martin autour du monde

Environnement, 2015  
Le Népal

En remontant le Gange, la famille de Martin arrive au Népal où elle rencontre deux jeunes femmes très engagées qui tentent de redonner du pouvoir aux femmes.

## 18.50 Martin autour du monde

Environnement de Frédéric Ebron, 2013  
Du Chili au Pérou

Au Chili, Martin et sa famille rencontrent des habitants du désert de l'Atacama qui ont imaginé des solutions étonnantes pour faire jaillir la vie.

## 19.55 Tous à bord

Voyage de Isabelle Gendre, 2016

Les deux commandants

Le commandant sur un navire de croisière est le seul maître à bord : il a

la responsabilité de la vie des 4000 passagers et des 1200 membres d'équipage du Diadema.

## 20.50 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
Escalaes en mer Baltique

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.

## 21.50 Découvrir le monde

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016  
Laponie norvégienne

En Laponie norvégienne, malgré le froid, les conditions de vie extrêmement rigoureuses et les longues périodes sans soleil, le peuple Saami s'est installé à travers tout le pays. Ils sont environ 70 000. Ce peuple à la culture ancestrale a conservé ses traditions mais a aussi su s'adapter à la vie moderne.

## 22.55 Trésors vus du ciel

Nature, 2015  
Lac Supérieur

Le Lac Supérieur est une merveille naturelle accidentée, ayant permis de conserver de remarquables traces de l'histoire géologique et culturelle.

## 23.50 Tous à bord

Voyage de Isabelle Gendre, 2016

Les deux commandants

Le commandant sur un navire de croisière est le seul maître à bord : il a la responsabilité de la vie des 4000 passagers et des 1200 membres d'équipage du Diadema.

## 0.45 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
Escalaes en mer Baltique

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.

## 1.40 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial

## Découvertes, 2013

Prague

Tandis que les anciens châteaux et les églises de Prague attirent chaque année des millions de touristes, sous la ville, un monde souterrain et secret retrace l'histoire de ce site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

## 2.30 Trésors vus du ciel

Nature, 2015

Bolivie

Paysages extrêmes et plateaux désertiques s'étendent sous l'étourdissant soleil bolivien ; mais la véritable merveille de cette région est le Salar d'Uyuni, un vaste désert.

## 3.15 Martin autour du monde

Environnement, 2015

Le Népal

En remontant le Gange, la famille de Martin arrive au Népal où elle rencontre deux jeunes femmes très engagées qui tentent de redonner du pouvoir aux femmes.

## 4.15 Les bons plans de Jamie Oliver

Gastronomie, 2014

Poisson au curry

Jamie Oliver prépare du poisson au curry en donnant des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture attractive.

## 5.00 Croisière

Voyage de Alain Dayan, 2013  
Angkor-Saïgon, au fil du Mékong

Des neiges de l'Himalaya où il prend sa source jusqu'à la mer de Chine où il se jette, le Mékong parcourt plus de 4000 km à travers l'Asie du Sud-Est.

**6.00 Les bons plans de Jamie Oliver**

Gastronomie, 2014  
**Ne jetez plus les restes**  
*Jamie Oliver veut prouver qu'il est possible de manger comme un roi même avec un tout petit budget ou même en utilisant les restes du frigo.*

**6.50 Combat de chefs de Jamie Oliver**

Gastronomie de Chris Faith, 2014  
**Jennifer Saunders**  
*Jimmy sert son champagne fait maison tandis que Jamie retrouve deux anciens amis, Jennifer Saunders avec laquelle il prépare la porchetta, et Dexter Fletcher.*

**7.40 Benoît à la plage**

Voyage de Mélanie Charbonneau, 2014  
**Collioure**  
*Benoît finit son périple méditerranéen à Collioure, à l'extrême Sud de la France ; dans ce petit port, à 26 km de l'Espagne, il s'immerge dans l'art de vivre catalan.*

**8.40 Benoît à la plage**

Voyage, 2016  
**Ault**  
*A Ault, Benoît est accueilli à l'hôtel-restaurant Le Cise par le propriétaire et directeur de l'établissement, Eric Joswiak.*

**9.50 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2014  
**Brésil, un balcon sur l'Atlantique**  
*Cap vers le plus grand pays d'Amérique Latine, le Brésil, avec la visite de São Paulo, et son littoral avec Paraty, Rio de Janeiro, Salvador, et enfin Récife.*

**10.40 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2013  
**Moscou - Saint-Petersbourg : la voie des tsars**  
*L'itinéraire le plus spectaculaire et le plus symbolique des autoroutes aquatiques est celui qui permet aujourd'hui de relier Moscou à Saint-*

*Petersbourg.*

**11.35 Le monde selon Léon**

Société de James Lockard, 2014  
*Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.*

**12.05 Le monde selon Léon**

Société de James Lockard, 2014  
*Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.*

**12.35 Découvrir le monde**

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016  
**Liban**  
*Des vallées fertiles aux sites archéologiques témoignant de l'importance historique du pays du Cèdre, Pierre Brouwers montre un pays qui n'a jamais cessé d'étonner.*

**13.30 City Two**

Voyage de Christophe Obry, 2016  
**Amsterdam**  
*Sans guide imprimé, uniquement à partir d'applications présentes sur le smartphone, Odile et Lucas s'offrent un week-end de dernière minute.*

**14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial**

Découvertes, 2013  
**Le lac Turkana**  
*Un bouleversement climatique frappe le nord du Kenya : le lac Turkana, dont les rives abritent des vestiges et des fossiles très anciens, s'assèche.*

**15.00 Trésors vus du ciel**

Nature, 2015  
**Utah**  
*Le paysage désertique de l'Utah abrite l'un des lieux les plus spectaculaires du monde : le Parc national de Zion, qui*

*s'étend sur presque 600 kilomètres carrés.*

**16.00 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2013  
**Angkor-Saigon, au fil du Mékong**  
*Des neiges de l'Himalaya où il prend sa source jusqu'à la mer de Chine où il se jette, le Mékong parcourt plus de 4000 km à travers l'Asie du Sud-Est.*

**16.50 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2014  
**Brésil, un balcon sur l'Atlantique**  
*Cap vers le plus grand pays d'Amérique Latine, le Brésil, avec la visite de São Paulo, et son littoral avec Paraty, Rio de Janeiro, Salvador, et enfin Récife.*

**17.50 Martin autour du monde Environnement, 2015**

**Le Laos**  
*Très pauvre et gravement pollué par l'agent orange pendant la guerre du Vietnam, le Laos est à la croisée des chemins en matière d'agriculture.*

**18.50 Martin autour du monde Environnement de Frédéric Ceburon, 2013**

**De la Bolivie à l'Equateur**  
*En Bolivie, Chine est soignée par un médecin Kallaway ; sa famille rencontre des guérisseurs traditionnels de la cordillère des Andes et de la forêt amazonienne.*

**19.55 Seychelles, un parfum de paradis**

Découvertes de Pierre Lane, 2016  
*Situé au coeur de l'océan Indien, l'archipel des Seychelles recèle des trésors exceptionnels que le développement touristique limité et haut de gamme n'a pas entamés. Mangroves, forêts, montagnes, plages parmi les plus belles au monde, et espèces endémiques par centaines sont autant de richesses que les habitants de ce pays entièrement insulaire tentent de défendre de la montée du niveau de la*

*mer résultant du réchauffement climatique.*

**20.50 Ne dites pas à ma mère**

Aventures de Diego Buñuel, 2009  
**Que je suis à Beyrouth Beyrouth**  
*Port de commerce important à l'est de la Méditerranée, Beyrouth, capitale du Liban, compte plus d'un million d'habitants. Située au bord du Nil, au nord de l'Égypte, pays dont elle est la capitale, la ville du Caire compte plus de 15 millions d'habitants. Deux cités aux rôles économique et culturel majeurs, dont Diego Buñuel fait le portrait, soulignant leurs ressemblances ou comparant ce qui les oppose.*

**21.20 Ne dites pas à ma mère Découvertes, 2009**

**Que je suis au Caire Le Caire**  
*Située au nord de l'Égypte, pays dont elle est la capitale, la ville du Caire compte plus de 15 millions d'habitants et joue une rôle économique majeur.*

**21.50 Découvrir le monde Découvertes de Pierre Brouwers, 2016**

**Liban**  
*Des vallées fertiles aux sites archéologiques témoignant de l'importance historique du pays du Cèdre, Pierre Brouwers montre un pays qui n'a jamais cessé d'étonner.*

**22.55 Trésors vus du ciel Nature, 2015**

**L'escarpement du Niagara**  
*L'escarpement du Niagara est un lieu riche d'histoire, peuplé de légendes épiques où figures héroïques côtoient le monde mystérieux des esprits.*

**23.50 Seychelles, un parfum de paradis**

Découvertes de Pierre Lane, 2016  
*Situé au coeur de l'océan Indien, l'archipel des Seychelles recèle des*

*trésors exceptionnels que le développement touristique limité et haut de gamme n'a pas entamés. Mangroves, forêts, montagnes, plages parmi les plus belles au monde, et espèces endémiques par centaines sont autant de richesses que les habitants de ce pays entièrement insulaire tentent de défendre de la montée du niveau de la mer résultant du réchauffement climatique.*

**0.45 Ne dites pas à ma mère Aventures de Diego Buñuel, 2009**

**Que je suis à Beyrouth Beyrouth**  
*Port de commerce important à l'est de la Méditerranée, Beyrouth, capitale du Liban, compte plus d'un million d'habitants. Située au bord du Nil, au nord de l'Égypte, pays dont elle est la capitale, la ville du Caire compte plus de 15 millions d'habitants. Deux cités aux rôles économique et culturel majeurs, dont Diego Buñuel fait le portrait, soulignant leurs ressemblances ou comparant ce qui les oppose.*

**1.10 Ne dites pas à ma mère Découvertes, 2009**

**Que je suis au Caire Le Caire**  
*Située au nord de l'Égypte, pays dont elle est la capitale, la ville du Caire compte plus de 15 millions d'habitants et joue une rôle économique majeur.*

**1.40 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial Découvertes, 2013**

**Le lac Turkana**  
*Un bouleversement climatique frappe le nord du Kenya : le lac Turkana, dont les rives abritent des vestiges et des fossiles très anciens, s'assèche.*

**2.30 Trésors vus du ciel Nature, 2015**

**Utah**  
*Le paysage désertique de l'Utah abrite l'un des lieux les plus spectaculaires du monde : le Parc national de Zion, qui s'étend sur presque 600 kilomètres carrés.*

**3.15 Martin autour du monde Environnement, 2015**

**Le Laos**  
*Très pauvre et gravement pollué par l'agent orange pendant la guerre du Vietnam, le Laos est à la croisée des chemins en matière d'agriculture.*

**4.15 Les bons plans de Jamie Oliver**

Gastronomie, 2014  
**Ne jetez plus les restes**  
*Jamie Oliver veut prouver qu'il est possible de manger comme un roi même avec un tout petit budget ou même en utilisant les restes du frigo.*

**5.00 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2014  
**Brésil, un balcon sur l'Atlantique**  
*Cap vers le plus grand pays d'Amérique Latine, le Brésil, avec la visite de São Paulo, et son littoral avec Paraty, Rio de Janeiro, Salvador, et enfin Récife.*

**6.00 En train à travers**

**Voyage de Alexander Schweitzer, 2012**

**Le mont Blanc**

En route à la découverte du sommet français le plus haut, le mont Blanc, appelé aussi «toit de l'Europe» : il culmine dans la chaîne des Alpes à 4810 mètres.

**6.50 Bateaux de l'extrême**

**Aventures, 2016**

**L'Arctique**

Ian Wright voyage jusque dans le Nord de l'Arctique depuis la côte du Nord de la Norvège, en se frayant un chemin sur un chalutier qui pêche du cabillaud.

**7.45 Serial Tourist**

**Voyage de Thomas Yzebe, 2016**

**Uruguay  
Montevideo**

Coincé entre l'Argentine et le Brésil, l'Uruguay est l'un des plus petits pays d'Amérique du Sud ; l'un des moins connus des voyageurs aussi.

**8.45 La quête des vents**

**Nature, 2015**

**Chili**

Antoine Auriol part à la recherche du Puelche au Chili, qui naît dans la Cordillère des Andes, puis descend dans les vallées de la province du Bio Bio.

**9.45 Mada Trek la suite**

**Aventures, 2016**

**Le peuple des épines**

Sonia, Alexandre Poussin et leurs deux enfants ont entrepris un voyage à Madagascar : dans le grand Sud, ils se fraient un chemin entre d'impressionnants murs de cactus.

**10.45 Mada Trek la suite**

**Aventures, 2016**

**Fort Dauphin et l'Anosy**

Sonia, Alexandre Poussin et leurs deux enfants repartent vers Fort Dauphin en ouvrant un passage par la côte pour éviter de rouler sur la nationale.

**11.45 Les trains de l'extrême**

**Découvertes de Lisa Dupenois, 2014**

**Vietnam**

Le réseau ferroviaire vietnamien est très mal entretenu ; chaque année, le nombre de morts lié aux accidents de train représente près de 2% des décès du pays.

**12.50 Echappées belles**

**Voyage, 2012**

**Japon éternel**

Jérôme Pitorin voyage au cœur du Japon éternel, de Kyoto, l'ancienne capitale, au monastère bouddhiste de Koya-San, en passant par la campagne et les montagnes de Oku-Iya.

**14.50 Trésors vus du ciel**

**Nature, 2015**

**Lac Supérieur**

Le Lac Supérieur est une merveille naturelle accidentée, ayant permis de conserver de remarquables traces de l'histoire géologique et culturelle.

**15.50 Vol au-dessus de la**

**Chine**

**Découvertes de Li Pei, 2015**

**Le passé vivant**

**Une tradition millénaire**

Un périple en Chine est l'occasion de découvrir le monastère Shaolin de Dengfeng ou la Grande Muraille, des réalisations humaines de plus d'un millénaire.

**16.50 Vol au-dessus de la**

**Chine**

**Découvertes de Li Pei, 2015**

**L'avenir en marche**

**Les voies de l'avenir**

Des constructions modernes s'implantent aux quatre coins du pays : gratte-ciel à Shanghai, l'industrie du cinéma à Qingdao, ou le chantier du télescope Fast.

**17.50 Le tombeau du premier**

**Empereur de Chine**

**Histoire, 2016**

Une équipe de National Geographic

dévoile quelques-uns des secrets que recèle le tombeau du premier Empereur de Chine, et revient ainsi sur des aspects historiques méconnus.

**18.50 Mystère au coeur du**

**Guangxi**

**Découvertes, 2012**

Une région de Chine est parsemée de trous géants dans le paysage. Appelés «Tiankeng», signifiant «gouffre divin», ils contiennent d'immenses forêts souterraines inexplorées. Sur la centaine de Tiankeng identifiés autour du monde, presque tous se situent dans cette région de Chine. Le professeur Darryl Granger lance une mission scientifique afin d'expliquer l'origine de ce mystère géologique.

**19.55 Secrets des sites**

**mythiques**

**d'Amérique**

**Découvertes, 2015**

**Central Park New York City**

Central Park, à New York City, est le parc le plus célèbre du monde, une oasis «verte» emplie de tranquillité dans la ville qui ne dort jamais.

**20.50 En train à travers**

**Voyage de Alexander Schweitzer, 2013**

**Le sud du Brésil**

Au Brésil, le Serra Verde Express, voie ferrée construite au XIXe siècle, relie la ville de Curitiba, la «capitale écolo», au port de Paranaguá.

**21.50 Sur les routes**

**mythiques de France**

**Voyage, 2015**

**Corine Touzet : la Via Domitia**

Nathalie Schraen-Guirma et Corine Touzet parcourent l'antique Via Domitia, pour en découvrir les vestiges gallo-romains ainsi que les aspects plus contemporains.

**22.40 Sur les routes**

**mythiques de France**

**Voyage, 2015**

**Pascal Légitimus : la Nationale 7**

Accompagnée de Pascal Légitimus, Nathalie Schraen-Guirma prendra route des vacances avec son multivan bicoloré, sur la fameuse Nationale 7.

**23.40 Secrets des sites mythiques d'Amérique**

**Découvertes, 2015**

**Central Park New York City**

Central Park, à New York City, est le parc le plus célèbre du monde, une oasis «verte» emplie de tranquillité dans la ville qui ne dort jamais.

**0.30 En train à travers**

**Voyage de Alexander Schweitzer, 2013**

**Le sud du Brésil**

Au Brésil, le Serra Verde Express, voie ferrée construite au XIXe siècle, relie la ville de Curitiba, la «capitale écolo», au port de Paranaguá.

**1.20 Serial Tourist**

**Voyage de Thomas Yzebe, 2016**

**Uruguay  
Montevideo**

Coincé entre l'Argentine et le Brésil, l'Uruguay est l'un des plus petits pays d'Amérique du Sud ; l'un des moins connus des voyageurs aussi.

**2.15 La quête des vents**

**Nature, 2015**

**Chili**

Antoine Auriol part à la recherche du Puelche au Chili, qui naît dans la Cordillère des Andes, puis descend dans les vallées de la province du Bio Bio.

**3.20 Mada Trek**

**Aventures de Sonia Poussin, 2013**

**Sur la route de l'Ouest**

Plein Ouest où les Poussin ont eu l'audace extrême de n'emprunter aucune route. Ils se retrouvent sur des pistes charretières acrobatiques passant entre rizières et collines des hauts plateaux de l'Imerina. Ces anciens itinéraires jalonnés de pierres dressées

**4.10 Echappées belles**

**Voyage, 2012**

**Japon éternel**

Jérôme Pitorin voyage au cœur du Japon éternel, de Kyoto, l'ancienne capitale, au monastère bouddhiste de Koya-San, en passant par la campagne et les montagnes de Oku-Iya.

reliaient entre elles les forteresses du royaume. Ils arrivent dans la mission du frère Jacques Tronchon à Ampasipotsty.



**6.00 Bateaux de l'extrême**

Aventures, 2016

**L'Arctique**

Ian Wright voyage jusque dans le Nord de l'Arctique depuis la côte du Nord de la Norvège, en se frayant un chemin sur un chalutier qui pêche du cabillaud.

**6.50 Secrets des sites mythiques d'Amérique**

Découvertes, 2015

**Central Park New York City**

Central Park, à New York City, est le parc le plus célèbre du monde, une oasis «verte» emplies de tranquillité dans la ville qui ne dort jamais.

**7.45 Bateaux de l'extrême**

Aventures, 2016

**Les Grands Lacs**

L'aventurière Holly Morris explore les Grands Lacs, le plus grand réservoir d'eau douce de la planète, et l'une des voies navigables les plus fréquentées au monde.

**8.45 En train à travers**

Voyage de Alexander Schweitzer, 2013

**Le sud du Brésil**

Au Brésil, le Serra Verde Express, voie ferrée construite au XIXe siècle, relie la ville de Curitiba, la «capitale écolo», au port de Paranaguá.

**9.45 Sur les routes mythiques de France**

Voyage, 2015

**Corine Touzet : la Via Domitia**

Nathalie Schraen-Guirma et Corine Touzet parcourent l'antique Via Domitia, pour en découvrir les vestiges gallo-romains ainsi que les aspects plus contemporains.

**10.45 Sur les routes mythiques de France**

Voyage, 2015

**Pascal Légitimus : la Nationale 7**

Accompagnée de Pascal Légitimus, Nathalie Schraen-Guirma prendra route

des vacances avec son multivan bicolore, sur la fameuse Nationale 7.

**11.45 Les trains de l'extrême**

Découvertes de Navin Thapar, 2014

**Inde**

Construit au XIXe siècle par les Anglais, le réseau ferroviaire indien avait pour but de transporter les convois de militaires et de marchandises.

**12.50 Tous à bord**

Voyage de Isabelle Gendre, 2016

**Les deux commandants**

Le commandant sur un navire de croisière est le seul maître à bord : il a la responsabilité de la vie des 4000 passagers et des 1200 membres d'équipage du Diadema.

**13.45 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Escales en mer Baltique**

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.

**14.50 Serial Tourist**

Voyage de Thomas Yzebe, 2016

**Nouvelle-Calédonie**

Thomas Yzebe part en Nouvelle-Calédonie, à la rencontre des habitants de Nouméa et de Lifou, une des îles de l'archipel, pour de surprenantes découvertes.

**15.50 La quête des vents**

Nature, 2015

**Irlande**

Antoine Auriol brave l'hiver irlandais et part à la rencontre des vents de l'Atlantique sur la côte Ouest du pays, au milieu des landes, des îles abandonnées et d'un océan déchainé.

**16.50 J'irai dormir chez vous**

Voyage de Antoine de Maximy, 2015

**Croatie**

Antoine parcourt la Croatie, pays qui a

conquis son indépendance en 1991. Depuis, le tourisme s'est largement développé, mais le conflit a laissé des traces dans toutes les mémoires. A Dubrovnik, ville fortifiée, Antoine loue un scooter et visite les environs. A Zagreb, il croise la route d'une sœur, Dijana. Le globe-squatteur termine son voyage en Slavonie, dans l'est du pays.

**17.50 J'irai dormir chez vous**

Voyage de Antoine de Maximy, 2015

**Bhoutan**

Antoine s'envole pour le Bhoutan, petit royaume situé dans les contreforts de l'Himalaya, entre l'Inde et la Chine. Parcourir ce pays en indépendant, sac au dos, est interdit. Il faut nécessairement passer par une agence de voyage nationale. Antoine respecte la règle et se laisse guider dans les hôtels, forteresses et musées. Comment sortir des sentiers battus pour aller à la rencontre des habitants ?

**18.50 J'irai dormir chez vous**

Voyage de Antoine de Maximy, 2015

**Colombie**

Depuis quelques années la Colombie assume une nouvelle image de destination touristique, même s'il reste des régions qu'il vaut mieux éviter. Antoine de Maximy commence son voyage à Carthagène. Il y rencontre Alfonso. Il est bijoutier et porte un collier d'émeraudes, prouvant par là que le centre de la ville est sûr. Puis il file à Cocomá, dans le centre du pays, où l'atmosphère est un peu plus tendue.

**19.55 Chacun son île**

Voyage de Etienne Deslières, 2016

**Crète**

Cinquième plus grande île de la Méditerranée, à l'intersection de l'Europe et de l'Asie, la Crète est le berceau de la première grande civilisation d'Europe.

**20.50 L'Amérique vue du ciel**

Découvertes de Toby Beach,

2010

**La Californie**

Le survol de la Californie propose une immersion dans l'état à travers ses paysages, sa démesure, ses vastes vignes et ses côtes allongées.

**21.50 Echappées belles**

Voyage, 2012

**Japon éternel**

Jérôme Pitorin voyage au cœur du Japon éternel, de Kyoto, l'ancienne capitale, au monastère bouddhiste de Koya-San, en passant par la campagne et les montagnes de Oku-Iya.

**23.40 Chacun son île**

Voyage de Etienne Deslières, 2016

**Crète**

Cinquième plus grande île de la Méditerranée, à l'intersection de l'Europe et de l'Asie, la Crète est le berceau de la première grande civilisation d'Europe.

**0.30 L'Amérique vue du ciel**

Découvertes de Toby Beach, 2010

**La Californie**

Le survol de la Californie propose une immersion dans l'état à travers ses paysages, sa démesure, ses vastes vignes et ses côtes allongées.

**1.20 Sur les routes mythiques de France**

Voyage, 2015

**Corine Touzet : la Via Domitia**

Nathalie Schraen-Guirma et Corine Touzet parcourent l'antique Via Domitia, pour en découvrir les vestiges gallo-romains ainsi que les aspects plus contemporains.

**2.15 Sur les routes mythiques de France**

Voyage, 2015

**Pascal Légitimus : la Nationale 7**

Accompagnée de Pascal Légitimus, Nathalie Schraen-Guirma prendra route des vacances avec son multivan

bicolore, sur la fameuse Nationale 7.

**3.10 J'irai dormir chez vous**

Voyage de Antoine de Maximy, 2015

**Colombie**

Depuis quelques années la Colombie assume une nouvelle image de destination touristique, même s'il reste des régions qu'il vaut mieux éviter. Antoine de Maximy commence son voyage à Carthagène. Il y rencontre Alfonso. Il est bijoutier et porte un collier d'émeraudes, prouvant par là que le centre de la ville est sûr. Puis il file à Cocomá, dans le centre du pays, où l'atmosphère est un peu plus tendue.

**4.15 Tous à bord**

Voyage de Isabelle Gendre, 2016

**Les deux commandants**

Le commandant sur un navire de croisière est le seul maître à bord : il a la responsabilité de la vie des 4000 passagers et des 1200 membres d'équipage du Diadema.

**6.00 Les bons plans de Jamie Oliver**

**Gastronomie, 2014**  
**Curry suprême**

Jamie Oliver propose des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture et la dégustation attractives.

**6.50 Les bons plans de Jamie Oliver**

**Gastronomie, 2014**  
**Porc au pili-pili**

Jamie Oliver propose des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture et la dégustation attractives.

**7.40 Benoît à la plage**

**Voyage de Mélanie Charbonneau, 2014**  
**Biarritz**

Benoît arrive à la Grande Plage à Biarritz où il rencontre Tom le surfeur ; après s'être installé au légendaire Hôtel du Palais, il découvre le surf pour la première fois.

**8.40 Benoît à la plage**

**Voyage, 2016**  
**Boulogne-sur-Mer**

Benoît arrive à Boulogne-sur-Mer et se rend directement à son hôtel, La Matelote ; il y fait la rencontre de Tony Lestienne, propriétaire de l'hôtel et chef cuisinier renommé.

**9.50 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2012**  
**Dans le sillage des aventuriers des mers du Sud**

Elles racontent l'histoire des «aventuriers des mers du Sud» : cap vers les îles mythiques du Pacifique situées entre le Chili et la Polynésie française. La croisière commence à Valparaíso, premier port du Chili, et se poursuit durant deux semaines à bord de l'Austral. Le bateau fera aussi escale sur l'île Robinson Crusó, théâtre du naufrage d'Alexandre Selrik et, plus tard, du roman de Daniel Defoe.

**10.40 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2012**  
**Bergen - Kirkenes : la Norvège vue de la mer**

Embarquement pour une croisière de Bergen à Kirkenes, un itinéraire qui relie le sud au nord de la Norvège : l'occasion de découvrir le pays le long des côtes.

**11.35 Le monde selon Léon**

**Société de James Lockard, 2014**

Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.

**12.05 Le monde selon Léon**

**Société de James Lockard, 2014**

Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.

**12.35 Découvrir le monde**

**Découvertes, 2016**  
**Egypte**

L'Égypte est une terre où se mêlent les sables du désert, les pics de montagnes vertigineuses et les eaux transparentes des fonds marins.

**13.30 City Two**

**Voyage de Ludovic Pollet, 2016**  
**Bordeaux**

Lucas a décidé d'organiser une surprise à Odile : il organise un week-end à Bordeaux, ville à laquelle Odile est attachée, notamment pour y avoir vécu pendant ses études.

**14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial**

**Découvertes, 2012**  
**L'Amazonie**

Rencontre avec les personnes consacrant leur vie à la protection du bassin amazonien, une région si riche sur le plan de la biodiversité que l'Unesco l'a classée au Patrimoine mondial. Les menaces qui pèsent sur

cette partie centrale de la forêt tropicale amazonienne sont nombreuses, rendant le travail de conservation de cet écosystème, foyer de plusieurs espèces en voie de disparition, très difficile.

**15.00 Trésors vus du ciel**

**Nature, 2015**  
**Arizona**

En Utah et dans le nord de l'Arizona, les tours de pierres et les canyons balayés par le vent forment l'un des paysages les plus majestueux des États-Unis.

**16.00 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2014**  
**Brésil, un balcon sur l'Atlantique**

Cap vers le plus grand pays d'Amérique Latine, le Brésil, avec la visite de São Paulo, et son littoral avec Paraty, Rio de Janeiro, Salvador, et enfin Récife.

**16.50 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2012**  
**Dans le sillage des aventuriers des mers du Sud**

Elles racontent l'histoire des «aventuriers des mers du Sud» : cap vers les îles mythiques du Pacifique situées entre le Chili et la Polynésie française. La croisière commence à Valparaíso, premier port du Chili, et se poursuit durant deux semaines à bord de l'Austral. Le bateau fera aussi escale sur l'île Robinson Crusó, théâtre du naufrage d'Alexandre Selrik et, plus tard, du roman de Daniel Defoe.

**17.50 Martin autour du monde**

**Environnement, 2015**  
**Le Cambodge**

Au Cambodge, le poisson fournit l'essentiel des protéines consommées par la population ; malheureusement, depuis quelques années, la surpêche provoque des ravages.

**18.50 Martin autour du monde**

**Environnement de Frédéric Cebren, 2013**  
**La Colombie**

Tout au long de leur voyage en Colombie, Martin et sa famille rencontrent des hommes et des femmes

pour qui préserver leur environnement est une préoccupation.

**19.55 En train à travers**

**Voyage de Alexander Schweitzer, 2013**  
**L'Irlande**

Rames modernes ou convois historiques : qui souhaite découvrir l'Irlande en train a l'embaras du choix ; visite d'une destination pleine de surprises.

**20.50 Le monde vu du train**

**Voyage de Olivier Weber, 2012**  
**Les Pyrénées**

Par des tortillards ou de petits trains de montagne, le voyage pyrénéen offre de belles découvertes, dans des vallées isolées ou au pied de sommets

**21.50 Découvrir le monde**

**Découvertes, 2016**  
**Egypte**

L'Égypte est une terre où se mêlent les sables du désert, les pics de montagnes vertigineuses et les eaux transparentes des fonds marins.

**22.55 Découvrir le monde**

**Voyage, 2016**  
**Japon**

Pierre Brouwers a sillonné Honshu, la plus grande île de l'archipel nippon, afin de découvrir en profondeur le pays du soleil levant.

**23.50 En train à travers**

**Voyage de Alexander Schweitzer, 2013**  
**L'Irlande**

Rames modernes ou convois historiques : qui souhaite découvrir l'Irlande en train a l'embaras du choix ; visite d'une destination pleine de surprises.

**0.45 Le monde vu du train**

**Voyage de Olivier Weber, 2012**  
**Les Pyrénées**

Par des tortillards ou de petits trains de

**1.40 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial**

**Découvertes, 2012**  
**L'Amazonie**

Rencontre avec les personnes consacrant leur vie à la protection du bassin amazonien, une région si riche sur le plan de la biodiversité que l'Unesco l'a classée au Patrimoine mondial. Les menaces qui pèsent sur cette partie centrale de la forêt tropicale amazonienne sont nombreuses, rendant le travail de conservation de cet écosystème, foyer de plusieurs espèces en voie de disparition, très difficile.

**2.30 Trésors vus du ciel**

**Nature, 2015**  
**Arizona**

En Utah et dans le nord de l'Arizona, les tours de pierres et les canyons balayés par le vent forment l'un des paysages les plus majestueux des États-Unis.

**3.15 Martin autour du monde**

**Environnement, 2015**  
**Le Cambodge**

Au Cambodge, le poisson fournit l'essentiel des protéines consommées par la population ; malheureusement, depuis quelques années, la surpêche provoque des ravages.

**4.15 Les bons plans de Jamie Oliver**

**Gastronomie, 2014**  
**Curry suprême**

Jamie Oliver propose des astuces de cuisine pour réduire les coûts, élever les esprits et rendre la nourriture et la dégustation attractives.

**5.00 Croisière**

**Voyage de Alain Dayan, 2012**  
**Dans le sillage des aventuriers des mers du Sud**

Elles racontent l'histoire des «aventuriers des mers du Sud» : cap vers les îles mythiques du Pacifique situées entre le Chili et la Polynésie

française. La croisière commence à Valparaíso, premier port du Chili, et se poursuit durant deux semaines à bord de l'Austral. Le bateau fera aussi escale sur l'île Robinson Crusó, théâtre du naufrage d'Alexandre Selrik et, plus tard, du roman de Daniel Defoe.



**6.00 Petits plats entre amis**

Gastronomie, 2014

**Méga burger**

Jamie Oliver présente des plats simples mais délicieux, des recettes qui réconfortent, qui ont une odeur de nostalgie ou un parfum d'enfance.

**6.50 Les bons plans de**

Jamie Oliver

Gastronomie, 2014

**La paëlla**

Jamie Oliver doit prouver qu'il est possible de manger comme un roi même avec un tout petit budget : dans cet épisode, Jamie prépare une paëlla.

**7.40 Benoît à la plage**

Voyage de Jéricho Jeudy, 2014

**Arcachon**

Arrivé à Arcachon, Benoît débarque à la plage Pereire ; il se rend par la suite à son hôtel, l'Hôtel Co(o)rmiche, un design du célèbre Philippe Starck.

**8.40 Benoît à la plage**

Voyage, 2016

**Cayeux-sur-Mer**

A Cayeux-sur-Mer, Benoît rencontre Monique Tiller, propriétaire d'une cabine qui lui fait faire un petit tour ; il décide d'y poser son transat et sa valise.

**9.50 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Escales en mer Baltique**

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.

**10.40 Croisière**

Voyage de Christophe Boyer, 2013

**Trésors de la mer Egée**

Le destin des archipels égéens a épousé celui des grandes civilisations qui, depuis l'Antiquité, ont façonné l'histoire de la Méditerranée.

**11.35 Le monde selon Léon**

Société de James Lockard,

2014

Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.

**12.05 Le monde selon Léon**

Société de James Lockard, 2014

Chaque jour, Leon Logothetis tente de vivre sans argent, sans nourriture, sans essence et sans logement, en faisant appel à la générosité de ceux qu'il croise.

**12.35 Découvrir le monde**

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016

**Mayotte**

Cerné par l'un des plus vastes lagons fermés du monde, Mayotte est un véritable carrefour culturel entre l'Afrique, l'océan Indien et l'Europe.

**13.30 City Two**

Voyage de Christophe Obry, 2016

**Copenhague**

Odile et Lucas se délectent des plaisirs de Copenhague : parc d'attraction féérique, châteaux à volonté, contes d'Andersen, accueil des habitants.

**14.00 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial**

Découvertes de Aditya Thayer, 2012

**Le Taj Mahal**

Si le Taj Mahal est l'un des plus grands travaux d'architecture de tous les temps, il est tout de même très critiqué. Ses conservateurs ne doutent pas de la stabilité du temple, mais certains pensent qu'il risque de s'effondrer dans la rivière qui coule à ses côtés. Deux équipes d'experts examinent le temple pour tenter de savoir si le Taj Mahal est réellement en danger.

**15.00 Trésors vus du ciel**

Nature, 2015

**Les Bahamas**

Aux Bahamas, l'une des attractions les plus incroyables reste l'ensemble de

grottes sous-marines, merveilles géologiques ponctuées de stalactites scintillantes dans le noir.

**16.00 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2012

**Dans le sillage des aventuriers des mers du Sud**

Elles racontent l'histoire des «aventuriers des mers du Sud» : cap vers les îles mythiques du Pacifique situées entre le Chili et la Polynésie française. La croisière commence à Valparaiso, premier port du Chili, et se poursuit durant deux semaines à bord de l'Austral. Le bateau fera aussi escale sur l'île Robinson Crusoe, théâtre du naufrage d'Alexandre Selrik et, plus tard, du roman de Daniel Defoe.

**16.50 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Escales en mer Baltique**

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.

**17.50 Martin autour du monde**

Environnement, 2015

**La Thaïlande et la Malaisie**

En Thaïlande, les Martin apprennent l'importance des mangroves et de l'écosystème qu'elles préservent, à Kuala Lumpur, ils découvrent des initiatives écologiques.

**18.50 Martin autour du monde**

Environnement de Frédéric Cebren, 2013

**Du Brésil à l'Argentine**

Martin et sa famille s'arrêtent à Rio de Janeiro, Sao Paulo et Rio Grande, des villes qui pratiquent la consommation équilibrée et respectent la faune et la flore.

**19.55 Echappées belles**

Voyage de Damien Pourageaux, 2012

**Sardaigne, fille de la Méditerranée**

En Sardaigne, Sophie voyage de la marina de Porto Cervo, le lieu incontournable de la jet set, jusqu'à l'île

d'Ardia en passant par la capitale, Cagliari.

**21.50 Découvrir le monde**

Découvertes de Pierre Brouwers, 2016

**Mayotte**

Cerné par l'un des plus vastes lagons fermés du monde, Mayotte est un véritable carrefour culturel entre l'Afrique, l'océan Indien et l'Europe.

**22.55 Découvrir le monde**

Voyage de Pierre Brouwers, 2016

**Tokyo**

Mégapole tentaculaire, Tokyo juxtapose à l'infini les quartiers, dont certains relèvent de la ville futuriste alors que d'autres ressemblent à de petits villages tranquilles.

**23.50 Echappées belles**

Voyage de Damien Pourageaux, 2012

**Sardaigne, fille de la Méditerranée**

En Sardaigne, Sophie voyage de la marina de Porto Cervo, le lieu incontournable de la jet set, jusqu'à l'île d'Ardia en passant par la capitale, Cagliari.

**1.40 Accès 360° Trésors du patrimoine mondial**

Découvertes de Aditya Thayer, 2012

**Le Taj Mahal**

Si le Taj Mahal est l'un des plus grands travaux d'architecture de tous les temps, il est tout de même très critiqué. Ses conservateurs ne doutent pas de la stabilité du temple, mais certains pensent qu'il risque de s'effondrer dans la rivière qui coule à ses côtés. Deux équipes d'experts examinent le temple pour tenter de savoir si le Taj Mahal est réellement en danger.

**2.30 Trésors vus du ciel**

Nature, 2015

**Les Bahamas**

Aux Bahamas, l'une des attractions les plus incroyables reste l'ensemble de grottes sous-marines, merveilles

**3.15 Martin autour du monde**

Environnement, 2015

**La Thaïlande et la Malaisie**

En Thaïlande, les Martin apprennent l'importance des mangroves et de l'écosystème qu'elles préservent, à Kuala Lumpur, ils découvrent des initiatives écologiques.

**4.15 Les bons plans de**

Jamie Oliver

Gastronomie de Mike Matthew, 2013

**Le boeuf**

Jamie Oliver prépare une poitrine de boeuf rôtie avec tous les accompagnements ; il transforme ensuite le reste de son boeuf restant avec du riz sauté coréen.

**5.00 Croisière**

Voyage de Alain Dayan, 2013

**Escales en mer Baltique**

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.