

**5.15 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Bouchée sensas**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**5.40 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**5.54 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**6.08 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**6.25 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Gnocchi de pommes de terre au foie gras et champignons**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**7.15 Aujourd'hui, je cuisine !**

**Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léauté**

**Menu de printemps**

Au sommaire :  
Salade de légumes printaniers à l'oeuf juste mollet  
Tartine d'agneau aux poivrons  
Gaspacho de fruits et croustilles au thym

**7.45 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté**

par Luana Belmondo

**Episode 14 : Autour de la ratatouille**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**8.15 Ma cuisine rapide, by Lorraine**

**Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale**

**A la découverte du comté d'York**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

**8.44 Ma cuisine rapide, by Lorraine**

**Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale**

**Au coeur de l'Angleterre : Birmingham**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

**9.14 Ma cuisine rapide, by Lorraine**

**Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale**

**West country : à la découverte du Sud-Ouest de l'Angleterre**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

**9.44 La cuisine des copines avec Haylie**

**Télé-réalité**

**Saveurs d'Asie**

Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

**10.06 Les p'tits plats de Babette**

**Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier**

**Tajine d'agneau (7)**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

**10.35 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 20 : Les poissons bleus**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**11.01 Luana cuisine Jean-Michel**

**Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo**

**Episode 14 : Mon bento idéal**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

**11.30 Jamie en 15 minutes**

**Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver**

**Episode 6**

**11.55 Jamie Oliver : So British !**

**Gastronomie, 2011 Bristol**

Jamie se rend dans la région de Bristol, où il s'inspire des saveurs caribéennes pour égayer et relever quelques grands classiques.

**12.45 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**13.00 Les adresses très**

**secrètes d'Adam Richman**

**Gastronomie**

**Kuala Lumpur**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

**13.21 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**

**Gastronomie**

**Singapour**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

**13.43 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**

**Gastronomie**

**Thaïlande**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

**14.04 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**

**Gastronomie**

**Moscou**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

**14.27 Les garden-partys de Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 7 : Cinéma Party**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette

amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

**14.48 Les garden-partys de Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 8 : Potluck**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

**15.10 Les garden-partys de Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 9 : EVJF**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

**15.33 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 14 : Autour de la ratatouille**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**16.00 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Pour vos papilles**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**16.20 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Bouchée sensas**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**16.45 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Douces sensations**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**17.06 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Glaces décalées**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**17.28 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Au sommet du goût**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**17.48 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Hors-menu**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**18.10 Ça chauffe en cuisine**

**Talk-show**

**Episode 14 : Meilleure**

**région et faut-il bannir le gras ?**

Au sommaire :  
Quelle région à la meilleure gastronomie ?  
Faut-il bannir le gras ?  
Le duel du jour : crudivore une mode ou une solution ?

**19.00 Jamie Oliver : So British !**  
Gastronomie, 2011  
South Wales

Au Pays de Galles, Jamie prépare une bolognaise au lapin, un dragon glacé, des sucettes d'agneau grésillant et un barbecue de homard et gigot.

**19.47 Les motards poilus**  
Magazine de découvertes  
Bonjour la France !

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**20.38 Les motards poilus**  
Magazine de découvertes  
Dans le désert marocain

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**21.30 Les motards poilus**  
Magazine de découvertes  
A la conquête des Etats-Unis

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**22.25 Jamie Oliver : So British !**  
Gastronomie, 2011  
South Wales

Au Pays de Galles, Jamie prépare une bolognaise au lapin, un dragon glacé, des sucettes d'agneau grésillant et un

barbecue de homard et gigot.

**23.12 Jamie Oliver : So British !**  
Gastronomie, 2011  
Les Midlands

Jamie fait étape dans les Midlands, revisite le poulet rôti et découvre les asperges et les fleurs comestibles de la région.

**0.05 Ça chauffe en cuisine**  
Talk-show  
Episode 14 : Meilleure région et faut-il bannir le gras ?

Au sommaire :  
Quelle région à la meilleure gastronomie ?  
Faut-il bannir le gras ?  
Le duel du jour : crudivore une mode ou une solution ?

**1.00 Les Wahlburgers**  
Télé réalité

Un cran au-dessus  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**1.22 Les Wahlburgers**  
Télé réalité

Visite musicale  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**1.45 Téléachat**  
Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**1.59 Téléachat**  
Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**2.13 Téléachat**  
Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**2.28 Kitchen Crashers**  
Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
Fade à fabuleuse

Un jeune couple de Chicago rénove entièrement leur cuisine démodée et lugubre.

**2.48 Kitchen Crashers**  
Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
Du rose au gris

Une cuisine colorée en rose est atténuée avec une belle palette de gris sur les meubles.

**3.09 Kitchen Crashers**  
Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
Une cuisine de garçons

Des amis à Chicago transforment leur cuisine dégoûtante et puérile, en un espace approprié à des clients adultes.

**3.40 Now Eat This, stop aux calories !**  
Télé réalité  
Episode 14 : Encore un petit effort

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

**4.01 Now Eat This, stop aux calories !**  
Télé réalité  
Episode 15 : Les plats du Sud

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

**4.23 Jamie en 15 minutes**  
Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver  
Episode 6

**4.48 Luana cuisine**

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

Episode 20 : Un super pique-nique

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 5.15 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Douces sensations**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 5.40 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 5.54 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.08 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.25 Dans la peau d'un chef

Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak

**Courgettes au curry, chorizo et menthe**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

## 7.15 Aujourd'hui, je cuisine !

Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léauté

**Mince alors !**

Au sommaire :

Soupe de vermicelles au crabe  
Blancs de volaille sauce aux herbes  
Neige au coulis de mangue

## 7.45 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

## Episode 15 : En croûte de sel

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 8.15 Les champions du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**BBQ de Tulsa**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 8.36 Les champions du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Boeuf et bière**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 9.00 Les champions du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Défis double**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 9.21 Les champions du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Burger à étages**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 9.44 La cuisine des copines avec Haylie

**Télé-réalité**

**Filles vs garçons**

Haylie Duff mélange ses racines du sud

avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

## 10.06 Les p'tits plats de Babette

Magazine culinaire

**Pâté en pot**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

## 10.35 Luana cuisine Jean-Michel

Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo

**Episode 18 : Sucré, salé**  
Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

## 11.01 Luana cuisine Jean-Michel

Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo

**Episode 15 : Tout pour ma salade**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

## 11.30 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 7**

## 11.55 Jamie Oliver : So British !

Gastronomie, 2011

**Scotland**

Jamie prépare des plats écossais à base de saumon fumé, de faisan et de

fruits de mer.

## 12.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 12.59 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Caroline du Nord**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 13.41 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Le Bronx**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 14.24 Délices sucrés

Magazine culinaire

**Episode 3 : Douceurs d'antan**

Délices sucrés est un coup d'oeil sur les restaurants innovants à travers l'Amérique qui créent les desserts les plus uniques et incroyables d'aujourd'hui.

## 14.45 Cuisine réconfortante de Jamie Oliver

Gastronomie

Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.

## 15.33 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 15 : En croûte de sel**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités

passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 16.00 Restaurant : Impossible

**Télé-réalité**

**La barbe !**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 16.42 Restaurant : Impossible

**Télé-réalité**

**Amitié brisée**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 17.26 Restaurant : Impossible

**Télé-réalité**

**Fausse pensées**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 18.10 Ça chauffe en cuisine

**Talk-show**

**Episode 15 : Révolution du fromage et pâtisserie industrielle**

Au sommaire :

Le fromage fait-il sa révolution ?  
Que vaut la pâtisserie industrielle ?  
Le duel du jour : margarine ou beurre ?

## 18.57 Jamie Oliver : So British !

Gastronomie, 2011

**Scotland**

Jamie prépare des plats écossais à base de saumon fumé, de faisan et de fruits de mer.

## 19.45 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**

Gastronomie

**Manille**

Adepte des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 20.06 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**

Gastronomie

**Hô-Chi-Minh**

Adepte des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 20.29 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**

Gastronomie

**Hong Kong**

Adepte des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 20.50 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**

Gastronomie

**Londres**

Adepte des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 21.12 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**

Gastronomie

**Buenos Aires**

Adepte des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 21.33 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**

Gastronomie

**Mexico**

Adepte des bons plans confidentiels,

Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniche des saveurs inédites.

## 21.55 Bizarre Foods avec

### Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Irlande**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 22.37 Bizarre Foods avec

### Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Brooklyn**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 23.20 Bizarre Foods avec

### Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Terre-Neuve**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 0.05 Ça chauffe en cuisine

Talk-show

**Episode 15 : Révolution du fromage et pâtisserie industrielle**

Au sommaire :

Le fromage fait-il sa révolution ?  
Que vaut la pâtisserie industrielle ?  
Le duel du jour : margarine ou beurre ?

## 1.00 Les Wahlburgers

Téléréalité

**Visite musicale**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark

Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.22 Les Wahlburgers

Téléréalité

**Pêche du jour**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 1.59 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.13 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.28 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria

**Une cuisine de rêve**

## 2.48 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria

**Une cuisine XXL**

Un couple double la surface de leur petite cuisine.

## 3.09 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria

**Une cuisine rétro et sexy**

Alison rénove une petite cuisine fade en lui donnant une ambiance rétro et sexy grâce à un bar au coeur de celle-ci.

## 3.40 Now Eat This, stop aux calories !

Téléréalité

**Episode 16 : Menu enfant**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.01 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 7**

## 4.26 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 21 : Ricotta**

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 4.54 Les motards poilus

Magazine de découvertes

**Petite virée en Angleterre**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

- 5.45 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.
- 5.59 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.
- 6.15 Aujourd'hui, je cuisine !**  
Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léautey  
**Que faire avec du jambon sec ?**  
Au sommaire :  
Tartine de pain d'épices à la ricotta, mangue et jambon de Parme  
Velouté de petits pois parfumé au jambon cru  
Chips de jambon et salade de jambon cru et fines tranches de concombre
- 6.40 Les champions du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Combat à Memphis**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 7.01 Les champions du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Défis en Arkansas**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 7.25 La cuisine des copines avec Haylie**  
Télé-réalité  
**Séjour à Brooklyn**  
Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.
- 7.50 Les motards poilus**  
Magazine de découvertes présenté par Simon Kings, David Myers  
**Episode 4 : Bienvenue !**  
Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.
- 8.34 Les p'tits plats de Babette**  
Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier  
**Episode 12 : Panadillas**  
Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.
- 9.00 Les p'tits plats de Babette**  
Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier  
**Spécial Noël (13)**  
Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.
- 9.27 Une recette, trois possibilités**  
Magazine culinaire présenté par Fabrice Mignot  
**Episode 4 : Crème d'asperges, poudre de jambon, espuma de citron vert**  
Le chef Fabrice Mignot propose de revisiter une recette à sa façon, en y ajoutant trois variantes succulentes.
- 9.44 Ma cuisine rapide, by Lorraine**  
Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale  
**En route pour l'Ecosse de l'Ouest**  
Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascal.
- 10.15 Cuisine réconfortante de Jamie Oliver**  
Gastronomie  
Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.
- 11.05 Luana cuisine**  
Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo  
**Episode 11 : Les rôtis**  
Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.
- 11.30 Luana cuisine**  
Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo  
**Episode 12 : Les crumbles**  
Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.
- 11.59 Les garden-partys de Kimberly**  
Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz  
**Episode 9 : EVJF**  
Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.
- 12.22 Les garden-partys de Kimberly**  
Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz  
**Episode 10 : Délices de la mer**  
Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.
- 12.45 Les garden-partys de Kimberly**  
Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz  
**Episode 11 : A la piscine**  
Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.
- 13.06 Les garden-partys de Kimberly**  
Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz  
**Episode 12 : Avec les enfants**  
Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.
- 13.30 Restaurant : Impossible**  
Télé-réalité  
**Affaire familiale**  
Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.
- 14.12 Restaurant : Impossible**  
Télé-réalité  
**Padre Rita Grill**  
Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.
- 14.55 Restaurant : Impossible**  
Télé-réalité
- 15.40 Le champion du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Episode 5 : L'affrontement : viande de porc et pâtée**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 16.01 Le champion du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Episode 6 : La bataille : viande et pomme de terre**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 16.25 Les champions du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Combat à Memphis**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 16.46 Les champions du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Défis en Arkansas**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 17.10 Les champions du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**BBQ de Tulsa**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 17.31 Les champions du BBQ**  
Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio  
**Boeuf et bière**  
Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.
- 17.55 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow  
**Glaces décalées**  
Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.
- 18.15 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow  
**Au sommet du goût**  
Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.
- 18.40 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow  
**Hors-menu**  
Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.
- 19.00 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow  
**Rois de la viande**  
Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

du pays.

## 19.22 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

Restos insolites

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 23.55 La cuisine des copines avec Haylie

Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.

Télé réalité

Séjour à Brooklyn

Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

## 0.17 La cuisine des copines avec Haylie

Télé réalité

Défi à New York

Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

## 0.41 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

Episode 19 : Le régime sans gluten

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 1.00 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

Episode 20 : Le best of

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 1.21 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

Episode 1 : Une famille nombreuse

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et

réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 1.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 1.59 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.13 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.30 Les motards poilus

Magazine de découvertes présenté par Simon Kings, David Myers

Episode 4 : Bienvenue !

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 3.40 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

Episode 17 : Halte aux calories !

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.01 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

Episode 40

## 4.26 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

Episode 24 : Le roquefort

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le

style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 4.53 Les motards poilus

Magazine de découvertes

La boucle est bouclée : retour en Angleterre !

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 19.45 Cuisinez l'été avec Jamie Oliver

Gastronomie de Chris Faith, 2011

Sur la route, en camping ou en festival, Jamie Oliver montre comment cuisiner l'été avec créativité.

## 20.35 Jamie Oliver : retour de pêche

Gastronomie

Jamie embarque à bord d'un chalutier et prépare dix plats de poissons avec des espèces moins connues du grand public.

## 21.25 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver

Gastronomie

Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.

## 21.49 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver

Gastronomie

Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.

## 22.15 Cuisine réconfortante de Jamie Oliver

Gastronomie

Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.

## 23.03 Cuisine réconfortante de Jamie Oliver

Gastronomie

- 5.45 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.
- 5.59 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.
- 6.15 Aujourd'hui, je cuisine !**  
Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léautey  
**Mariage champêtre (1/2)**  
Au sommaire :  
Roulés croquants de courgettes au fromage frais  
Verrines de crème de petits pois au jambon, à la crème fouettée et à la menthe  
Ballotins d'asperges au saumon mariné  
Minis cakes
- 6.40 La cuisine des copines avec Haylie**  
Téléréalité  
**Défi à New York**  
Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.
- 7.05 Ma cuisine rapide, by Lorraine**  
Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale  
**Petite virée dans l'East End de Londres et l'Essex**  
Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascal.
- 7.35 Les garden-partys de Kimberly**  
Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz  
**Episode 5 : Pour le 5 à 7**  
Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.
- 7.56 Les garden-partys de Kimberly**  
Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz  
**Episode 6 : L'heure du thé**  
Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.
- 8.19 Les p'tits plats de Babette**  
Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier  
**Episode 14**  
Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.
- 8.46 Les p'tits plats de Babette**  
Magazine culinaire  
**Brochettes de moules**  
Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.
- 9.15 Cuisine réconfortante de Jamie Oliver**  
Gastronomie  
Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.
- 10.04 Luana cuisine**  
Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo  
**Episode 13 : Un goûter**  
Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.
- 10.29 Luana cuisine**  
Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo  
**Episode 14 : Autour de la ratatouille**  
Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.
- 10.55 Ça chauffe en cuisine**  
Talk-show  
**Episode 9 : Pâtisserie haut de gamme et les chefs de la télé**  
Au sommaire :  
La pâtisserie trop haut de gamme ?  
La télévision sort-elle les futurs grands chefs ?  
Le duel du jour : avec ou sans gluten ?
- 11.41 Ça chauffe en cuisine**  
Talk-show  
**Episode 10 : Allégés pas si light et pâtes italiennes ?**  
Au sommaire :  
Les pâtes sont-elles vraiment italiennes ?  
Allégés : des produits pas si light ?  
Le duel du jour : recycler les épluchures dans nos plats ?
- 12.28 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**  
Gastronomie  
**Thaïlande**  
Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniche des saveurs inédites.
- 12.49 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**  
Gastronomie  
**Moscou**  
Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniche des saveurs inédites.
- 13.10 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**  
Gastronomie  
**Varsovie**  
Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniche des saveurs inédites.
- 13.31 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**  
Gastronomie  
**Rome**  
Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniche des saveurs inédites.
- 13.53 Les adresses très secrètes d'Adam Richman**  
Gastronomie  
**Islande**  
Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniche des saveurs inédites.
- 14.15 Les motards poilus**  
Magazine de découvertes  
**En terre d'Israël**  
Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.
- 15.04 Les motards poilus**  
Magazine de découvertes  
**La boucle est bouclée : retour en Angleterre !**  
Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.
- 16.00 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Au régime !**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.
- 16.21 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Rester ou partir ?**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.
- 16.44 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Viva Paul Vegas**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Marc Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.
- 17.05 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Le banquet**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.
- 17.27 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Wahl of Fame**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.
- 17.49 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Prêt, feu, partez**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.
- 18.10 Cuisinez l'été avec Jamie Oliver**  
Gastronomie de Chris Faith, 2011  
Sur la route, en camping ou en festival, Jamie Oliver montre comment cuisiner l'été avec créativité.
- 18.59 Jamie Oliver : retour de pêche**  
Gastronomie  
Jamie embarque à bord d'un chalutier et prépare dix plats de poissons avec des espèces moins connues du grand public.
- 19.45 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow  
**Rois de la viande**  
Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.
- 20.05 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow  
**Restos insolites**  
Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.
- 20.30 Food Porn**  
Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

## Recettes épicées

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 20.50 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

### Délicieux

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 21.15 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

### Food truck

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 21.35 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

### C'est de la tarte

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 22.00 Les motards poilus

Magazine de découvertes

### Bonjour la France !

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 22.51 Les motards poilus

Magazine de découvertes

### Dans le désert marocain

Véritables phénomènes de la BBC

depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 23.45 Les motards poilus

Magazine de découvertes

### A la conquête des Etats-Unis

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 0.40 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

### Episode 2 : Le régime pour diabétique

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 1.00 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

### Episode 3 : Jeunes et en bonne santé

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 1.21 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

### Episode 4 : Le bon équilibre

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 1.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 1.59 Téléachat

## Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 2.13 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.30 Jamie Oliver : So British !

Gastronomie, 2011

### Scotland

Jamie prépare des plats écossais à base de saumon fumé, de faisan et de fruits de mer.

## 3.40 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

### Episode 18 : La santé avant tout

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.01 Now Eat This, stop aux calories !

Télé réalité

### Episode 19 : Le régime sans gluten

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.23 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

### Episode 1

## 4.48 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmonto

### Episode 23 : Le poireau

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine



**5.15 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**  
**Glaces décalées**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**5.40 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**5.54 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**6.08 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**6.25 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Tulipe fraise des bois et chantilly réglisse**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**7.15 Aujourd'hui, je cuisine !**

**Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léauté**

**Recevoir au jardin**

Au sommaire :  
Salade de calamars  
Bruschettas à la crème d'aubergine  
Brochettes de framboises

**7.42 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 16 : Tout cru**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**8.10 Cuisine réconfortante**

**de Jamie Oliver**

**Gastronomie**

Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.

**8.56 Cuisine réconfortante**

**de Jamie Oliver**

**Gastronomie**

Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.

**9.44 La cuisine des copines avec Haylie**

**Télé-réalité**

**Trip à Venice**

Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

**10.06 Les p'tits plats de Babette**

**Magazine culinaire**

**Episode 9 : Parmentier**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

**10.35 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 2 : L'écrevisse**

Luana Belmondo met la cuisine du

terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**11.01 Luana cuisine Jean-Michel**

**Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo**

**Episode 16 : Le menu pâte équilibré**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

**11.30 Jamie en 15 minutes**

**Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver**

**Episode 8**

**11.55 Jamie Oliver : So British !**

**Gastronomie, 2011**

**Les Midlands**

Jamie fait étape dans les Midlands, revisite le poulet rôti et découvre les asperges et les fleurs comestibles de la région.

**12.45 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**13.00 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**En terre d'Israël**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**13.49 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**La boucle est bouclée : retour en Angleterre !**

Véritables phénomènes de la BBC

depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**14.45 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes présenté par Simon Kings, David Myers**

**Episode 2 : Ça va piquer !**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**15.30 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 16 : Tout cru**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**16.00 Bizarre Foods avec**

**Andrew Zimmern**

**Gastronomie de David E Gerber**

**Los Angeles**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

**16.42 Bizarre Foods avec**

**Andrew Zimmern**

**Gastronomie de David E Gerber**

**Les îles Féroé**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

**17.25 Bizarre Foods avec**

**Andrew Zimmern**

**Gastronomie de David E Gerber**

**Hawaï**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

**18.10 Ça chauffe en cuisine**

**Talk-show**

**Episode 16 : Charcuterie cochonnerie et vins médaillés**

Au sommaire :  
Charcuterie : cochonnerie ?  
Vins médaillés : comment s'y retrouver ?  
Le duel du jour : le jeûne pour ou contre ?

**18.58 Jamie Oliver : So British !**

**Gastronomie, 2011**

**Bristol**

Jamie se rend dans la région de Bristol, où il s'inspire des saveurs caribéennes pour égayer et relever quelques grands classiques.

**19.45 Dans la peau d'un**

**chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Rocher chocolat**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**20.32 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Thon snacké au sésame, purée d'avocats, tagliatelle de courgettes et crumble à l'encre de seiche**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la

somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**21.25 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Charlotte aux fruits rouges**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**22.13 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Agneau, chapelure d'agrumes, champignons et bouillon truffé**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**23.05 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**50 nuances de Paris**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**0.05 Ça chauffe en cuisine**

**Talk-show**

**Episode 16 : Charcuterie cochonnerie et vins médaillés**

Au sommaire :  
Charcuterie : cochonnerie ?  
Vins médaillés : comment s'y retrouver ?  
Le duel du jour : le jeûne pour ou contre ?

**0.54 Trop faim**  
Magazine culinaire  
**Episode 14 : Morue à bras**  
Des recettes des quatre coins du monde pour pimenter le quotidien.

**1.00 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Pêche du jour**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**1.22 Les Wahlburgers**  
Téléréalité  
**Marriage & Burger**  
Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**1.45 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**1.59 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**2.13 Téléachat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**2.28 Kitchen Crashers**  
Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
**Une cuisine écologique**  
Alison compose une cuisine d'un «mur vivant» avec un plancher en bambou et un comptoir en verre recyclé.

**2.48 Kitchen Crashers**

**Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria**  
**Une cuisine bleue**

Un couple de jeune mariés crée une magnifique cuisine avec une belle palette de bleus.

**3.09 Kitchen Crashers**  
Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
**Pique-nique en intérieur**

Une cuisine démodée des années 70 gagne une touche bucolique avec une table de pique-nique en intérieur.

**3.40 Now Eat This, stop aux calories !**  
Téléréalité

**Episode 20 : Le best of**  
Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

**4.01 Now Eat This, stop aux calories !**  
Téléréalité  
**Episode 1 : Une famille nombreuse**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

**4.23 Jamie en 15 minutes**  
Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver  
**Episode 8**

**4.48 Luana cuisine**  
Magazine culinaire présenté par Luana Belmonto  
**Episode 22 : Le crabe**

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 5.15 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Au sommet du goût**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 5.40 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 5.54 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.08 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.25 Dans la peau d'un chef

Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak

**Oeuf mollet florentine**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

## 7.15 Aujourd'hui, je cuisine !

Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier,

Eric Léautey

**Les salades**

Au sommaire :

Laitue de printemps au chutney de mangue

Salade de fèves fraîches au bacon grillé

## 7.45 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 17 : Autour des**

carottes

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 8.15 Les motards poilus

Magazine de découvertes présenté par Simon Kings, David Myers

**Episode 15 : Faits maison**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 8.59 Les motards poilus

Magazine de découvertes présenté par Simon Kings, David Myers

**Episode 1 : Diners cosy**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

## 9.44 La cuisine des copines avec Haylie

Télé-réalité

**Entre copines**

Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodienne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

## 10.06 Les p'tits plats de Babette

Magazine culinaire

**Quenelles croquantes**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

## 10.35 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 3 : La rhubarbe**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 11.01 Luana cuisine Jean-Michel

Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo

**Episode 17 : Manger à l'américaine sans grossir**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

## 11.30 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 9**

## 11.55 Jamie Oliver : So British !

Gastronomie, 2011

**Bristol**

Jamie se rend dans la région de Bristol, où il s'inspire des saveurs caribéennes pour égayer et relever quelques grands classiques.

## 12.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 13.00 Les champions du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Défis en Arkansas**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 13.21 Les champions du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Combat à Memphis**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 13.45 Le champion du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Episode 6 : La bataille : viande et pomme de terre**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 14.06 Le champion du BBQ

Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio

**Episode 5 : L'affrontement : viande de porc et pâtée**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 14.30 Ma cuisine rapide, by Lorraine

Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale

**A la découverte du comté d'York**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

## 14.59 Ma cuisine rapide, by Lorraine

Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale

**Direction le Sud du Pays de Galles**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

## 15.30 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 17 : Autour des**

carottes

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 16.00 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

Gastronomie

**Manille**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 16.21 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

Gastronomie

**Hô-Chi-Minh**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 16.43 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

Gastronomie

**Hong Kong**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 17.04 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

Gastronomie

**Londres**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 17.27 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

Gastronomie

**Buenos Aires**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 17.48 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

Gastronomie

**Mexico**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 18.09 Ça chauffe en cuisine

Talk-show

**Episode 17 : Nourriture de demain et prix des produits rares**

Au sommaire :

Que mangera-t-on demain ?

La rareté justifie-t-elle le prix ?

Le duel du jour : vin sans souffre pour ou contre ?

## 18.57 Jamie Oliver : So British !

Gastronomie, 2011

**Scotland**

Jamie prépare des plats écossais à base de saumon fumé, de faisan et de fruits de mer.

## 19.45 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Los Angeles**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 20.27 Bizarre Foods avec

## Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Les îles Féroé**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 21.10 Bizarre Foods avec

### Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber

**Hawaï**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 21.55 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

### Gastronomie

**Manille**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 22.16 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

### Gastronomie

**Hô-Chi-Minh**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 22.38 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

### Gastronomie

**Hong Kong**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux

gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 22.59 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

### Gastronomie

**Londres**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 23.21 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

### Gastronomie

**Buenos Aires**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 23.42 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

### Gastronomie

**Mexico**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 0.05 Ça chauffe en cuisine

### Talk-show

**Episode 17 : Nourriture de demain et prix des produits rares**

Au sommaire :

Que mangera-t-on demain ?

La rareté justifie-t-elle le prix ?

Le duel du jour : vin sans souffre pour ou contre ?

## 0.54 Trop faim

### Magazine culinaire

**Episode 15 : Pois chiche**

Des recettes des quatre coins du monde pour pimenter le quotidien.

## 1.00 Les Wahlburgers

### Téléréalité

**Mariage & Burger**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.22 Les Wahlburgers

### Téléréalité

**Au régime !**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.45 Téléachat

### Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 1.59 Téléachat

### Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.13 Téléachat

### Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.28 Kitchen Crashers

### Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria Cuisine en bord de mer

Kitchen Crashers envahit la cuisine de Blog Cabin avec une rénovation au bord de la mer.

## 2.48 Kitchen Crashers

### Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria Autour d'un mixeur

Alison Victoria se sert d'un mixeur bleu comme inspiration pour les travaux de cette cuisine à Chicago.

## 3.09 Kitchen Crashers

### Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria Une cuisine marocaine moderne

Une cuisine est transformée avec une décoration marocaine.

## 3.40 Now Eat This, stop aux calories !

### Téléréalité

**Episode 2 : Le régime pour diabétique**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.01 Now Eat This, stop aux calories !

### Téléréalité

**Episode 3 : Jeunes et en bonne santé**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.23 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 9**

## 4.48 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 25 : Le club sandwich**

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

**5.15 Food Porn**

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**

**Hors-menu**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

**5.40 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**5.54 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**6.08 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**6.25 Dans la peau d'un chef**

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**

**Forêt noire**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

**7.15 Aujourd'hui, je cuisine !**

**Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier,**

**Eric Léautey**

**Retour de marché**

Au sommaire :  
Cocotte de légumes lutée  
Grillades d'agneau au jus d'hibiscus  
Pain perdu aux fraises

**7.45 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 18 : Le citron**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**8.12 Les garden-partys de**

**Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 13 : Midnight Party**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

**8.35 Les garden-partys de**

**Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 1 : Pour le brunch**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

**8.58 Les garden-partys de**

**Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 2 : Tatouage**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

**9.21 Les garden-partys de**

**Kimberly**

**Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz**

**Episode 3 : Cuisine locale**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger

dehors.

**9.44 La cuisine des copines**

**avec Haylie**

**Téléréalité**

**BBQ texan**

Haylie Duff mélange ses racines du sud avec sa vie Hollywoodyenne pour imaginer des recettes et astuces culinaires originales en compagnie de ses proches.

**10.06 Les p'tits plats de**

**Babette**

**Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier**

**Dorade royale**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

**10.35 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 4 : Les asperges**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**11.01 Luana cuisine Jean-**

**Michel**

**Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen,**

**Luana Belmondo**

**Episode 18 : Sucré, salé**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

**11.30 Jamie en 15 minutes**

**Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver**

**Episode 10**

**11.55 Cuisinez l'été avec**

**Jamie Oliver**

**Gastronomie de Chris Faith, 2011**

Sur la route, en camping ou en festival, Jamie Oliver montre comment cuisiner l'été avec créativité.

**12.45 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**13.00 Les Wahlburgers**

**Téléréalité**

**Journée presse**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**13.21 Les Wahlburgers**

**Téléréalité**

**Un cran au-dessus**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**13.45 Les Wahlburgers**

**Téléréalité**

**Visite musicale**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**14.06 Les Wahlburgers**

**Téléréalité**

**Pêche du jour**

Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

**14.35 Les p'tits plats de**

**Babette**

**Magazine culinaire**

**Calmars farcis**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

**15.02 Les p'tits plats de**

**Babette**

**Magazine culinaire**

**Bar en croûte**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

**15.30 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 18 : Le citron**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

**16.00 Le champion du BBQ**

**Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio**

**Episode 5 : L'affrontement : viande de porc et pâtée**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

**16.25 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**En terre d'Israël**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et

d'oeufs.

**17.14 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**La boucle est bouclée : retour en Angleterre !**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.

**18.10 Ça chauffe en cuisine**

**Talk-show**

**Episode 18 : Manger des oeufs et le lait ennemi**

Au sommaire :  
Peut-on encore manger des oeufs ?  
Le lait notre meilleur ennemi ?  
Le duel du jour : sandwich du midi pour ou contre ?

**18.58 Cuisinez l'été avec**

**Jamie Oliver**

**Gastronomie de Chris Faith, 2011**

Sur la route, en camping ou en festival, Jamie Oliver montre comment cuisiner l'été avec créativité.

**19.45 Restaurant :**

**Impossible**

**Téléréalité**

**Musique au restaurant**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

**20.27 Restaurant : Impossible**

**Téléréalité**

**Un restaurant au point mort !**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

**21.10 Restaurant : Impossible**

**Téléréalité**

**Burn Out au restaurant**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 21.55 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Rois de la viande**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 22.15 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Restos insolites**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 22.37 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Recettes épicées**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 22.57 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Délicieux**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 23.20 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Food truck**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 23.40 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**C'est de la tarte**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 0.05 Ça chauffe en cuisine

Talk-show

**Episode 18 : Manger des oeufs et le lait ennemi**

Au sommaire :

Peut-on encore manger des oeufs ?  
Le lait notre meilleur ennemi ?  
Le duel du jour : sandwich du midi pour ou contre ?

## 1.00 Les Wahlburgers

Télé-réalité

**Au régime !**

Les coulisses de l'enseigne

Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.22 Les Wahlburgers

Télé-réalité

**Reste ou partir ?**

Les coulisses de l'enseigne

Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 1.59 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.13 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.28 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria

**La cuisine du bonheur**

Alison s'invite à un mariage et offre aux jeunes mariés la cuisine de leurs rêves.

## 2.48 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria

**Fade à fabuleuse**

Un jeune couple de Chicago rénove entièrement leur cuisine démodée et lugubre.

## 3.09 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria

**Du rose au gris**

Une cuisine colorée en rose est atténuée avec une belle palette de gris sur les meubles.

## 3.40 Now Eat This, stop aux calories !

Télé-réalité

**Episode 4 : Le bon équilibre**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.01 Now Eat This, stop aux calories !

Télé-réalité

**Episode 5 : Régime avant le mariage**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.23 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 10**

## 4.48 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

## Episode 26 : Le rouget

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 5.15 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Rois de la viande**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 5.40 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 5.54 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.08 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.25 Dans la peau d'un chef

Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak

**Risotto de tapioca et peau de lait de champignon**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

## 7.15 Aujourd'hui, je cuisine !

Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léauté

**Les plats de brasserie : le jambon**

Eric prépare deux recettes idéales pour le week-end. Au menu : Soufflé de fromage frais au jambon Jambon sauce madère

## 7.45 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté

par Luana Belmondo

**Episode 19 : Le parmesan**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 8.15 Ma cuisine rapide, by Lorraine

Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale

**En route pour l'Ecosse de l'Ouest**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

## 8.45 Ma cuisine rapide, by Lorraine

Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale

**Petite virée dans l'East End de Londres et l'Essex**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

## 9.14 Ma cuisine rapide, by Lorraine

Magazine culinaire présenté par Lorraine Pascale

**A la découverte du comté d'York**

Des recettes pratiques et simples présentées par Lorraine Pascale.

## 9.44 En Amérique avec Haylie Têléralité

**Santa Barbara**

Haylie Duff porte un regard innovant sur la nourriture et propose une feuille de route culinaire, parsemée d'endroits branchés mais aussi de restaurants classiques.

## 10.05 Les p'tits plats de Babette

Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier

**Panadillas**

Babette de Rozières invite à un vrai

voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

## 10.35 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 5 : Un brunch**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 11.01 Luana cuisine Jean-Michel

Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo

**Cuisiner italien mais healthy**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

## 11.30 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 11**

## 11.55 Jamie Oliver : retour de pêche

**Gastronomie**

Jamie embarque à bord d'un chalutier et prépare dix plats de poissons avec des espèces moins connues du grand public.

## 12.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 13.00 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

**Gastronomie**

**Varsovie**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

## 13.21 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

**Gastronomie**

**Rome**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

## 13.43 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

**Gastronomie**

**Islande**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

## 14.04 Les adresses très secrètes d'Adam Richman

**Gastronomie**

**Groenland**

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et dénicher des saveurs inédites.

## 14.26 Les garden-partys de Kimberly

Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz

**Episode 10 : Délices de la mer**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger

dehors.

## 14.49 Les garden-partys de Kimberly

Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz

**Episode 11 : A la piscine**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

## 15.10 Les garden-partys de Kimberly

Magazine culinaire présenté par Kimberly Lallouz

**Episode 12 : Avec les enfants**

Chaque semaine, la chef Kimberly Lallouz convie les téléspectateurs à une garden-party, chez elle. Cette amoureuse de l'été ne rate jamais une occasion de cuisiner et de manger dehors.

## 15.33 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 19 : Le parmesan**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 16.00 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Rois de la viande**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 16.20 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Restos insolites**

Véritable geek de la cuisine, Michael

Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 16.45 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Recettes épicées**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 17.05 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Délicieux**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 17.28 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**Food truck**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 17.48 Food Porn

Magazine culinaire présenté par Michael Chernow

**C'est de la tarte**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 18.10 Ça chauffe en cuisine

**Talk-show**

**Episode 19 : Condition animale et métiers de bouche**

Au sommaire :

*De la bête à l'assiette, peut-on mieux faire ?*

*Peut-on encore être boucher ou boulanger ?*

*Le duel du jour : tuto en ligne ou livre de cuisine ?*

**18.59 Jamie Oliver : retour de pêche**

**Gastronomie**

*Jamie embarque à bord d'un chalutier et prépare dix plats de poissons avec des espèces moins connues du grand public.*

**19.45 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**En terre d'Israël**

*Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.*

**20.34 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**La boucle est bouclée : retour en Angleterre !**

*Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.*

**21.30 Les motards poilus**

**Magazine de découvertes**

**Petite virée en Angleterre**

*Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.*

**22.25 Cuisinez l'été avec**

**Jamie Oliver**

**Gastronomie de Chris Faith, 2011**

*Sur la route, en camping ou en festival, Jamie Oliver montre comment cuisiner l'été avec créativité.*

**23.15 Le grand festi(n)val de**

**Jamie Oliver**

**Gastronomie**

*Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.*

**23.39 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver**

**Gastronomie**

*Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.*

**0.05 Ça chauffe en cuisine**

**Talk-show**

**Episode 19 : Condition animale et métiers de bouche**

*Au sommaire :*

*De la bête à l'assiette, peut-on mieux faire ?*

*Peut-on encore être boucher ou boulanger ?*

*Le duel du jour : tuto en ligne ou livre de cuisine ?*

**1.00 Les Wahlburgers**

**Téléralité**

**Rester ou partir ?**

*Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.*

**1.22 Les Wahlburgers**

**Téléralité**

**Viva Paul Vegas**

*Les coulisses de l'enseigne Wahlburgers, créée par l'acteur Marc Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.*

**1.45 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

*Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.*

**1.59 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

*Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.*

**2.13 Téléachat**

**Magazine de télé-achat**

*Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.*

**2.28 Kitchen Crashers**

**Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria**

**Une cuisine de garçons**

*Des amis à Chicago transforment leur cuisine dégoûtante et puérile, en un espace approprié à des clients adultes.*

**2.49 Kitchen Crashers**

**Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria**

**Une cuisine de rêve**

**3.09 Kitchen Crashers**

**Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria**

**Une cuisine XXL**

*Un couple double la surface de leur petite cuisine.*

**3.40 Now Eat This, stop aux calories !**

**Téléralité**

**Episode 6 : Telle mère, tel fils**

*Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.*

**4.00 Now Eat This, stop aux calories !**

**Téléralité**

**Episode 7 : Une affaire de famille**

*Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.*

**4.23 Jamie en 15 minutes**

**Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver**

**Episode 11**

**4.48 Luana cuisine**

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

**Episode 27 : La terrine**

*Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.*



## 5.15 Food Porn

**Magazine culinaire présenté par Michael Chernow**  
**Restos insolites**

Véritable geek de la cuisine, Michael Chernow met toute son énergie à dénicher le top de la nourriture du moment et propose de découvrir tous les buzz culinaires en vogue à travers les Etats-Unis.

## 5.40 Téléachat

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 5.54 Téléachat

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.08 Téléachat

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.25 Dans la peau d'un chef

**Magazine culinaire présenté par Christophe Michalak**  
**Finger de polenta et compotée de tomates**

Deux amateurs de cuisine deviennent les commis d'un jour de Christophe Michalak et d'un chef étoilé afin de réaliser un plat salé et un plat sucré. Le meilleur des deux commis remporte la somme de 1000 euros et revient le lendemain pour remettre son titre en jeu et tenter de gagner à nouveau 1000 euros.

## 7.15 Aujourd'hui, je cuisine !

**Magazine culinaire présenté par Carinne Teyssandier, Eric Léautey**

**Escapade en pays nicois**  
Au sommaire :  
Beignets de courgettes fleurs  
Rougets de roche farcis riviéra  
Granité de citron de Nice

## 7.45 Luana cuisine

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**

## Episode 20 : Les poissons bleus

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 8.15 Les champions du BBQ

**Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio**  
**Concours à Phoenix**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 8.36 Les champions du BBQ

**Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio**  
**Clash à Denver**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 9.00 Le champion du BBQ

**Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio**  
**Episode 1 : La poitrine de boeuf, reine du BBQ**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 9.21 Le champion du BBQ

**Magazine culinaire présenté par Shannon Ambrosio**  
**Episode 2 : Du porc braisé et croustillant**

Véritable expert du barbecue, Shannon Ambrosio est devenu la référence en terme de grillades à New York et se lance désormais à la conquête du sud du pays.

## 9.44 En Amérique avec Haylie

**Télé-réalité**  
**Entre copines**

Haylie Duff porte un regard innovant sur la nourriture et propose une feuille de route culinaire, parsemée d'endroits branchés mais aussi de restaurants classiques.

## 10.05 Les p'tits plats de Babette

**Magazine culinaire présenté par Babette de Rozières, Dany Mauro, Damien Galtier**  
**Spécial Noël (13)**

Babette de Rozières invite à un vrai voyage gastronomique, du marché jusqu'à la table en passant par les fourneaux. Au programme également, les conseils du nutritionniste Damien Galtier et les découvertes aussi astucieuses qu'étonnantes de Dany Mauro.

## 10.35 Luana cuisine

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**  
**Episode 6 : Le tajine**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 11.01 Luana cuisine Jean-Michel

**Magazine culinaire présenté par Jean-Michel Cohen, Luana Belmondo**  
**Les légumineuses à l'honneur**

Jean-Michel Cohen et Luana Belmondo s'associent pour proposer de délicieuses recettes saines mais savoureuses. Un duo gourmand et équilibré.

## 11.30 Jamie en 15 minutes

**Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver**  
**Episode 12**

## 11.55 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver

## Gastronomie

Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.

## 12.19 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver

## Gastronomie

Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.

## 12.45 Téléachat

**Magazine de télé-achat**

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 12.59 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

**Gastronomie de David E Gerber**  
**Stockholm**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 13.41 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

**Gastronomie de David E Gerber**  
**Chypre**

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 14.24 Délices sucrés

**Magazine culinaire**

**Episode 4 : Mini, mais exquis**  
Délices sucrés est un coup d'oeil sur les restaurants innovants à travers l'Amérique qui créent les desserts les plus uniques et incroyables d'aujourd'hui.

## 14.45 Cuisine réconfortante de Jamie Oliver

## Gastronomie

Entouré de sa famille et ses amis, Jamie Oliver réalise des plats délicieusement

nostalgiques faits pour remonter le moral et rendre heureux.

## 15.33 Luana cuisine

**Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo**  
**Episode 20 : Les poissons bleus**

Luana Belmondo met la cuisine du terroir à l'honneur. Toujours entourée de ses proches et de ses invités passionnés de bonne table, elle est de retour avec de nouvelles recettes, un nouveau décor et de nouveaux visages pour mettre la main à la pâte.

## 16.00 Restaurant : Impossible

**Télé-réalité**  
**Bowling**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 16.42 Restaurant : Impossible

**Télé-réalité**  
**Golf : impossible**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 17.26 Restaurant : Impossible

**Télé-réalité**  
**Vache sacrée !**

Robert Irvine aide un restaurant en crise à retrouver le chemin de la prospérité et les clients.

## 18.10 Ça chauffe en cuisine

**Talk-show**

**Episode 20: bien manger et les plats préférés des français**

Au sommaire :  
Bien manger est-il trop cher ?  
Les plats préférés des français ?  
Le duel du jour : saumon bio vs saumon traditionnel ?

## 18.57 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver

## Gastronomie

Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.

## 19.21 Le grand festi(n)val de Jamie Oliver

## Gastronomie

Chaque été, à Londres, Jamie Oliver participe à un festival qui combine à la perfection cuisine et musique du monde.

## 19.45 Les adresses très secrètes d'Adam

## Richman

## Gastronomie

## Kuala Lumpur

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 20.06 Les adresses très secrètes d'Adam

## Richman

## Gastronomie

## Singapore

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 20.29 Les adresses très secrètes d'Adam

## Richman

## Gastronomie

## Thaïlande

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 20.50 Les adresses très secrètes d'Adam

## Richman

## Gastronomie

## Moscou

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 21.12 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**  
Gastronomie  
Varsovie

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 21.33 Les adresses très secrètes d'Adam

**Richman**  
Gastronomie  
Rome

Adeptes des bons plans confidentiels, Adam Richman, mène une véritable quête des trésors culinaires les mieux gardés de la planète et déniché des saveurs inédites.

## 21.55 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber  
Los Angeles

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 22.37 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber  
Les îles Féroé

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 23.20 Bizarre Foods avec Andrew Zimmern

Gastronomie de David E Gerber  
Hawaii

Chef et critique gastronomique, Andrew Zimmern voyage au gré des traditions

locales et s'infiltré dans les restaurants. à la recherche d'aliments et de recettes toujours plus exotiques.

## 0.05 Ça chauffe en cuisine

Talk-show

**Episode 20: bien manger et les plats préférés des français**

Au sommaire :

Bien manger est-il trop cher ?

Les plats préférés des français ?

Le duel du jour : saumon bio vs saumon traditionnel ?

## 1.00 Les Wahlburgers

Télé-réalité

Viva Paul Vegas

Les coulisses de l'enseigne

Wahlburgers, créée par l'acteur Marc Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.22 Les Wahlburgers

Télé-réalité

Le banquet

Les coulisses de l'enseigne

Wahlburgers, créée par l'acteur Mark Wahlberg et ses frères : entre la gestion des affaires, l'élaboration de la carte et les événements familiaux.

## 1.45 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 1.59 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.13 Téléachat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 2.28 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
**Une cuisine rétro et sexy**

Alison rénove une petite cuisine fade en lui donnant une ambiance rétro et sexy

grâce à un bar au coeur de celle-ci.

## 2.48 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
**Une cuisine écologique**

Alison compose une cuisine d'un «mur vivant» avec un plancher en bambou et un comptoir en verre recyclé.

## 3.09 Kitchen Crashers

Magazine de la décoration présenté par Alison Victoria  
**Une cuisine bleue**

Un couple de jeune mariés crée une magnifique cuisine avec une belle palette de bleus.

## 3.40 Now Eat This, stop aux calories !

Télé-réalité

**Episode 8 : Des pompiers en bonne santé**

Le chef Rocco di Spirito traque les mauvaises habitudes alimentaires et réapprend à ces congénères à manger sainement mais avec plaisir et gourmandise.

## 4.00 Jamie en 15 minutes

Magazine culinaire présenté par Jamie Oliver

**Episode 12**

## 4.25 Luana cuisine

Magazine culinaire présenté par Luana Belmondo

**Episode 28 : La sole**

Simple, ensoleillé et surtout décomplexé, accessible à tous, c'est le style Luana. Entourée de ses proches et de ses invités, passionnés de bonne table, la plus française des Italiennes invite les gourmands dans sa cuisine pour réaliser de savoureuses recettes de saison.

## 4.54 Les motards poilus

Magazine de découvertes

**En terre d'Israël**

Véritables phénomènes de la BBC depuis des années, les Hairy Bikers tracent inlassablement la route sur

leurs grosses cylindrées, explorant les richesses culinaires à base de poulet et d'oeufs.